

Ik zoek
een
lieve
Oma
...



 **Markant**
centrum voor mantelzorg

Een oma voor jou en je kind

Een kind verzorgen en opvoeden is voor ouders een heel grote taak. Ouder zijn is niet gemakkelijk, zeker niet als je het alleen moet doen. Opvoeden is extra moeilijk als je zelf moeilijk lerend bent en geen of weinig hulp hebt van familie of vrienden.

Het is fijn als je vragen over de opvoeding aan je moeder of je oma kunt stellen. En ook dat je samen leuke dingen kunt doen. Heb je geen moeder of oma aan wie je vragen kunt stellen, maar wil je wel graag iemand die jou kan ondersteunen op de manier zoals jij je kind wilt opvoeden? Met wie je kunt praten over de leuke en de minder leuke dingen van het ouder zijn. En die jou kan ondersteunen bij het uitvoeren van leuke uitstapjes?

Wij kunnen je helpen zoeken naar een vrijwilliger. Een vrijwilliger met wie je samen leuke dingen kan doen en die jou kan helpen als je vragen hebt over de verzorging en opvoeding van je kind.

Wil je meer weten? Vraag het aan je persoonlijk begeleider of bel naar **Elvan Kaplanseren** en **Sietske Hintzen** van Markant, telefoonnummer: **(020) 886 88 00**

Het Oma-project is een samenwerkingsproject van Markant en Cordaan Jeugd.