

Persbericht

februari 2015

## **‘Doorbreek de Cirkel Samen’**

### ***Mantelzorgondersteuning bij niet-aangeboren hersenletsel***

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) door bijvoorbeeld een beroerte of ongeluk, kan iedereen treffen. De gevolgen voor de naaste omgeving zijn vaak zeer ingrijpend; een partner die jou niet meer herkent of niet meer kan werken of juist continu toezicht nodig heeft. Mantelzorgers die thuis de zorg hebben voor iemand met NAH en wat aan hun situatie willen doen, kunnen hierin ondersteuning krijgen.

‘Doorbreek de Cirkel Samen’ is een coachingsproject van Markant en Heliomare, dat gericht is op het bieden van ondersteuning aan de mantelzorger, om de thuissituatie te verbeteren. Een deskundige begeleider van Heliomare legt vijf huisbezoeken af om de mantelzorgtaken in kaart te brengen, knelpunten te bespreken en samen naar oplossingen te zoeken. De mantelzorger krijgt hierdoor inzicht in de gevolgen van hersenletsel en de gedragsveranderingen, praktische tips hoe hiermee om te gaan, het leren aangeven van de eigen grenzen en er kan samen worden gezocht naar mogelijkheden om het eigen netwerk te versterken. Een indicatie is niet nodig, deelname is kosteloos.

### ***Aanmelden***

Mantelzorgers kunnen aanmelden bij Markant, Centrum voor Mantelzorg. Contactpersoon: Sharon Daalder, tel. 020-886 88 00 of 06 - 15 82 12 04. E. [info@markant.org](mailto:info@markant.org) In bijgesloten brochure vindt u nadere informatie of kijk op de website van Markant [www.markant.org](http://www.markant.org)

Noot voor de redactie

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Sharon Daalder Tel. 020 – 886 88 00 / 06 – 15 82 12 04