



Gemeente
Amsterdam

mantelzorg
pas
In geval van nood

Stop mij in uw portemonnee!

Informatieblad voor de mantelzorger In geval van noodplan

Beste mantelzorger,

U bent mantelzorger als u langdurig zorgt voor een naaste die lichamelijk of psychisch ziek is of een beperking heeft. Kenmerkend is de persoonlijke band tussen u, als mantelzorger, en degene voor wie u zorgt. Toch kunnen er momenten voorkomen dat u de zorg en hulp die u geeft (tijdelijk) moet overdragen aan iemand anders. De persoon die de vervangende zorg komt verlenen, kan een andere mantelzorger, een vrijwilliger of een professional zijn.

U ontvangt een noodplan. Dit is een 'noodplan' voor het moment dat u als mantelzorger onverwacht uitvalt en wordt u aangeboden door de Gemeente Amsterdam, Expertisecentrum Mantelzorgondersteuning Amsterdam en het Platform Mantelzorg Amsterdam.

Wat is het 'noodplan'?

Het 'noodplan' bestaat uit een mantelzorgpas en een mantelzorgboek. Het doel van de mantelzorgpas is dat de vervangende zorg zo snel mogelijk ingeschakeld kan worden. Door het ingevulde mantelzorgboek is de vervangende zorg op de hoogte van de essentiële informatie over de zorg. Bij het tijdelijk overdragen van zorg is het belangrijk dat de verzorgde* een prettige tijd heeft en dat u (en de verzorgde) erop kunt vertrouwen dat de verzorging goed wordt overgenomen. Het is logisch dat vragen als "Zullen ze het wel goed doen?" of "Wat moet ik allemaal regelen?" door uw hoofd spelen. Om u daarin te ondersteunen is dit 'noodplan' ontwikkeld.

Waar bewaar ik de mantelzorgpas?

De mantelzorgpas kunt u in uw portemonnee dragen. Stel dat u onverhoopt uw been breekt, dan weten hulpverleners door het pasje dat u voor iemand zorgt. En dat iemand de zorg moet overnemen. Door het invullen van de namen en telefoonnummers op het pasje, kan de vervangende zorg snel en adequaat ingeschakeld worden!

* Noot voor de mantelzorger: U kunt zorgen voor uw partner, uw zoon of dochter, (schoon)vader of (schoon)moeder, broer, zus, of een ander familielid. U kunt ook zorgen voor uw buurvrouw of buurman, een vriendin of vriend of voor een kennis. Omdat dit teveel is om telkens te herhalen, spreken wij over 'de verzorgde'.

Ik ben mantelzorger en zorg voor:

In geval van nood, schakel de vervangende zorg in:

Naam:

Telefoonnummer:

Naam:

Telefoonnummer:

H
I
E
R

O
P
E
N
E
N

Informatie over de verzorgde in het mantelzorgboek

Het mantelzorgboek bevat een aantal vragen. Wanneer u de vragen heeft ingevuld is het mantelzorgboek compleet. Zie de vragen als leidraad bij wat de vervangende (mantel)zorger allemaal moet weten. Er is ook ruimte om ontbrekende informatie toe te voegen, maak er gebruik van!

Waar leg ik het boek neer?

Leg het mantelzorgboek op een plek waar de vervangende (mantel)zorger het gemakkelijk kan vinden, zodat u zeker weet dat uw vervanger erbij kan. Bijvoorbeeld in de zorgmap van de thuiszorg, naast de telefoon, of geef het mantelzorgboek aan de vervangende (mantel)zorger. En bespreek dit met elkaar. Denk ook aan enkele praktische zaken, bijvoorbeeld: heeft de vervangende (mantel)zorger een huissleutel?

Praktisch advies bij het Loket Zorg en Samenleven

Hebt u nog vragen? Wilt u hulp bij het invullen van het mantelzorgboek? Of wilt u hulp bij het organiseren van professionele vervangende zorg? Dan kunt u terecht bij de Sociaal loketten & loketten Zorg en Samenleven. Zie voor adressen en openingstijden: www.amsterdam.nl/zorg > Adressen loketten in stadsdelen.

Met vriendelijke groet,

Gemeente Amsterdam
Expertisecentrum Mantelzorgondersteuning Amsterdam
Platform Mantelzorg Amsterdam (onderdeel van Cliëntenbelang Amsterdam)

Wilt u dit 'In geval van noodplan' nabestellen? Neem dan contact op met: Markant, centrum voor mantelzorg, Tel.: 020 886 88 00 of kijk op www.markant.org. Kijk voor meer informatie op de website www.amsterdam.nl/mantelzorg.

