



**Gemeente
Amsterdam**

Informatieblad voor de vervangende mantelzorger

In geval van noodplan

Beste heer/mevrouw,

U bent gevraagd als waarnemer van de 'vaste mantelzorger'. De vaste mantelzorger wil dat u de zorg overneemt wanneer hij of zij (tijdelijk) de zorg niet kan bieden. Een hele eer, u wordt immers vertrouwd. Maar ook een belasting; er zijn immers (tijdelijk) extra taken met verantwoordelijkheden. Om u te helpen zo goed mogelijk (vervangende) zorg en ondersteuning te kunnen bieden is het 'in geval van noodplan' ontwikkeld. Het 'noodplan' bestaat uit een mantelzorgpas en een mantelzorgboekje.

De mantelzorger draagt de mantelzorgpas in zijn of haar portemonnee. Op deze pas staat uw telefoonnummer. Mocht er onverhoopt iets gebeuren met de mantelzorger, weten de hulpverleners dat hij of zij voor iemand zorgt. De hulpverleners zullen contact met u opnemen, zodat u de zorg kan waarnemen.

Alle belangrijke informatie over het bieden van de zorg staat (eenmaal ingevuld door de mantelzorger) in het mantelzorgboekje. Het bevat belangrijke adressen, gegevens over beperkingen, verzorging, verpleging en belangrijke weetjes. Zorg dat u in het bezit bent van het boekje, of dat u weet waar u het boekje kan vinden. Denk ook aan enkele kleine praktische zaken, bijvoorbeeld: heeft u een huissleutel?

Onze wens is dat, door het 'noodplan', de mantelzorger zich ontlast voelt en u zich goed kan voorbereiden. Zodat het leven voor de verzorgde gewoon doorgaat, ook in geval van nood.

Met vriendelijke groet,

Gemeente Amsterdam
Expertisecentrum Mantelzorgondersteuning Amsterdam
Platform Mantelzorg Amsterdam (onderdeel van Clientenbelang Amsterdam)

Kijk voor meer informatie op de website www.amsterdam.nl/mantelzorg.