Mantelzorgnieuws Diemen

Feestelijke middag in De Omval

Kom naar de Dag van de Mantelzorg

Mantelzorgers die in Diemen wonen of zorgen voor een naaste, zijn op 10 november van harte uitgenodigd voor een feestelijke middag in Theater De Omval. Kom gezellig met degene voor wie u zorgt of iemand die u helpt bij de zorg voor uw naaste.

Dank voor alles wat u doet!

Bent u mantelzorger? Zorgt u voor uw partner, ouder, kind of andere naaste die langdurig ziek is of een beperking heeft? Gemeente Diemen en Markant willen u daar graag voor bedanken.

Meezingen

In Theater De Omval kunt u onder het genot van een drankje en een hapje genieten en meezingen met het 'Amsterdams Smartlappenkoor'. Ook is er voor alle mantelzorgers een verrassing.

Wanneer	Donderdag 10 nov. 2016
Tijd	16.00-18.00 uur
Inloop	Vanaf 15.30 uur
Waar	Theater De Omval, Ouddiemerlaan 104

Aanmelden

U kunt zich tot 3 november aanmelden bij Markant. Zie gele kader.

Mantelzorg doe je samen

Het landelijke thema van de Dag van de Mantelzorg is: 'Mantelzorg doe je samen'. "Door de zorg te delen met anderen, houden mantelzorgers de zorg langer vol", zegt Karin van Bodegraven van Markant. "Mantelzorgers die hulp nodig hebben kunnen voor informatie, advies en vrijwilligerszorg kosteloos terecht op het mantelzorgspreekuur in De Brede HOED."

Tips

Vervoer

Zorgcentrum De Diem biedt gratis vervoer van en naar De Omval. Als u hiervan gebruik wilt maken, geeft u dit dan aan bij uw aanmelding.

Vervangende zorg

Kunt u niet komen zonder vervangende zorg aan huis? Dan kunt u een beroep doen op een vrijwilliger van Diemen voor elkaar. T. 020 31 44 700 (ma t/m do van 9.30- 12.30 uur)

Bent u mantelzorger?

Zorgt u langere tijd voor een familielid of naaste die lichamelijk of psychisch ziek is, een beperking heeft of vergeetachtig is? Dan bent u mantelzorger. Gemeente Diemen heeft verschillende voorzieningen voor mantelzorgers.

Adressen

De Brede HOED

D.J. den Hartoglaan 8
1111 ZC Diemen
T 020 31 44 700
E bredehoed@diemen.nl

Spreekuur voor mantelzorgers

Elke woensdag van 9 tot 12 uur
Adres: de Brede HOED.
T 020 88 68 800
E kbodegraven@markant.org
www.markant.org

Markant, centrum voor mantelzorg Amsterdam/ Diemen

T 020 886 88 00
E info@markant.org
www.markant.org

Markant
centrum voor mantelzorg