

Mantelzorgnieuws Amsterdam Centrum

Als iemand om u heen ziek wordt...

Zorgen voor iemand die chronisch ziek is of een beperking heeft? Daar kies je niet voor, dat overkomt je. En als dat gebeurt kan het je leven behoorlijk veranderen. Ellen Geurts weet dat uit ervaring.

Zoveel te regelen

Ellen Geurts (42) zorgt voor haar moeder die Alzheimer heeft en alleen woont. "Ik vind dat vanzelfsprekend en doe het met liefde maar het is soms wel pittig" zegt ze. "Ik heb ook nog een gezin en een drukke baan. Dat is soms lastig combineren, vooral omdat je zoveel moet regelen. Ik doe de boodschappen voor mijn moeder, regel haar financiën, ga mee naar de dokter en ben contactpersoon voor de thuiszorg.

Via via kwam ik in contact met CentraM (maatschappelijke dienstverlening). Op hun inlooppreekuur kreeg ik goede informatie over welke ondersteuning er is voor mijn moeder en voor mij als haar mantelzorger. Daar heb ik veel aan gehad.

Hulp voor mantelzorgers

Op het mantelzorgspreekuur van CentraM kunt u terecht voor informatie en advies over financiële en andere regelingen maar ook voor hulp bij het regelen van zorg aan huis, vervoer of dagbesteding. Geen indicatie of verwijzing nodig. De hulp is gratis. U kunt naar het inloop- spreekuur, maar u kunt ook bellen voor een afspraak: 020-557 33 38 tussen 9.00 en 11.00 uur.



Inlooppreekuur CentraM

Pluspunt De Boomspijker

Recht Boomssloot 52
Maandag 9.30-11.30 uur
Postcodegebied 1011, 1012, 1017

Pluspunt 't Claverhuis

Elandsgracht 70
Dinsdag: 14.00-16.00 uur
Postcodegebied 1013, 1015, 1016

Pluspunt Reel

Tussen de Bogen 16
Woensdag: 10.30-12.30 uur en
17.00-19.00 uur
Postcodegebied 1013, 1015, 1016

Pluspunt De Witte Boei

Kleine Wittenburgerstraat 201
Donderdag 9.30-11.30 uur
Postcodegebied 1018

Tip

Goed getrainde vrijwilligers van Markant kunnen de zorg voor uw naaste één of meer dagdelen per week overnemen, zodat u even aan uzelf kunt toekomen. Geen kosten.

Bent u mantelzorger?

Zorgt u langere tijd voor een familielid of naaste die lichamelijk of psychisch ziek is, een beperking heeft of vergeetachtig is? Dan bent u mantelzorger. Gemeente Amsterdam heeft verschillende voorzieningen voor mantelzorgers en de personen voor wie wordt gezorgd. Kom voor informatie en advies over wonen, zorg en welzijn naar het Sociaal Loket of het spreekuur van CentraM.

Sociaal Loket Centrum

Stadsloket Centrum
Amstel 1, ingang Amstelzijde
ma t/m vr 9.00-16.30 uur inloop en
op afspraak
T 020 - 225 29 16
I www.amsterdam.nl/sociaaloket

CentraM

T 020 - 557 33 38
van 9.00 - 11.00 uur
E info@centram.nl
I www.centram.nl

Markant, centrum voor mantelzorg Amsterdam/ Diemen

T 020 - 886 88 00
E. info@markant.org
I. www.markant.org

 **Markant**
centrum voor mantelzorg