

Hulp voor mantelzorgers

Snel een vrijwilliger bij u thuis



- jonge moeders met een licht verstandelijke beperking;
- mensen in de laatste levensfase (ook 's nachts en in het verzorgings- of verpleeghuis).

Markant zet ook vrijwilligers in bij kinderen en jongeren met een chronische ziekte of een beperking. Ook voor logeeropvang in een logeergezin. Hiervoor geldt op dit moment een wachtlijd.

Bent u mantelzorger en denkt u ook wel eens: 'Kon ik de zorg voor mijn naaste maar af en toe uit handen geven?'

Gratis hulp

Goed getrainde vrijwilligers van Markant kunnen uw naaste gezelschap houden of iets leuks met hem/haar ondernemen: een wandeling maken, naar de markt of een museum, samen TV kijken of een spelletje doen. Net wat mogelijk is en uw naaste prettig vindt. De vrijwilliger kan één of enkele dagdelen per week komen, overdag, 's avonds of 's nachts. Thuis maar soms ook in het verpleeg- of verzorgingshuis. De hulp is gratis.

Ook bij dementie

Op dit moment kunnen op korte termijn vrijwilligers worden ingezet bij:

- volwassenen met een chronische ziekte of beperking;
- mensen met dementie;

Een vrijwilliger aanvragen?

Aanvragen van een vrijwilliger is heel eenvoudig. U belt of mailt gewoon naar Markant. Een verwijzing of indicatie is niet nodig. De hulp is gratis.

Wist u

dat u ook hulp kunt krijgen als de kring van mensen waarop u kunt terugvallen niet zo groot is. De netwerkcoach van Markant helpt u om uw contacten uit te breiden en te benutten.

Informatie en aanmelding

Bel of mail naar Markant.

T 020 886 88 00

E info@markant.org

I www.markant.org

 **Markant**
centrum voor mantelzorg