

Leonie zoekt collega-nachtvrijwilligers

Leonie Bakker zorgt ervoor dat mevrouw Dijkhuis (82) af en toe een nacht rustig kan doorslapen.



Leonie: “Ik weet uit eigen ervaring hoe zwaar het is als je zorgt voor iemand met dementie. Mijn moeder had Alzheimer. Na haar overlijden wilde ik graag iets doen voor mensen die zorgen voor een naaste met dementie. Ik heb me bij Markant aangemeld als nachtvolunteer. Sinds een poosje kom ik regelmatig een nachtje bij de familie Dijkhuis om meneer Dijkhuis die dementie heeft, op te vangen als hij onrustig is.

Een nacht doorslapen

Leonie: “Ik help meneer Dijkhuis als hij 's nachts opstaat en door het huis gaat dolen” “Vaak kan hij de weg naar de WC of terug naar de slaapkamer niet vinden. Soms is hij angstig. Dan stel ik hem gerust en breng hem weer naar bed. Zijn vrouw kan dan een keer doorslapen. Dat is echt nodig want die gebroken nachten putten haar uit. Als meneer slaapt ga ik lezen of naar een film kijken. Ik ben een echt nachtdier en ben blij dat ik dit voor ze kan doen.”

Zit er een vrijwilliger in jou?

Om mantelzorgers van mensen met dementie te ontlasten en eens goed te laten slapen, is Markant op zoek naar vrijwilligers die, in overleg, één of twee nachten de zorg voor iemand met dementie op zich willen nemen. Ervaring is niet vereist, wel betrouwbaarheid en inlevingsvermogen. Je krijgt een goede training, begeleiding en onkostenvergoeding.

Netflix als extraatje voor jou!

Waken en tegelijkertijd naar de nieuwste films of series kijken. Als je bij Markant aan de slag gaat als nachtvolunteer, ontvang je als extraatje een abonnement op Netflix.

Tip

Kijk voor andere vrijwilligersvacatures ook eens op www.markant.org/vacature

Informatie en aanmelding

Bel of mail naar Markant.

T 020 886 88 00

E info@markant.org

I www.markant.org

