

GEWOON, MENSELIJK. MARKANT.



**Geef uw kind extra aandacht
en neem wat tijd voor uzelf**

Markant, Steunpunt Mantelzorg
Borgerstraat 52A
1053 PV Amsterdam

Telefoon: 020 886 88 00
info@markant.org
www.markant.org

markant 
voor mantelzorgers en vrijwilligers

Zorgeloos spelen of logeren -

Een kind met een handicap of chronische ziekte vergt veel van de ouders. Natuurlijk heeft u voor uw zoon of dochter álles over, maar af en toe wilt u even rust. Speciale aandacht geven aan uw andere kinderen. Een ongestoord gesprek voeren met uw partner. Tijd hebben voor uw eigen gedachten.

Markant heeft vrijwilligers die de zorg voor uw kind regelmatig kunnen overnemen. Bij u thuis of bij de vrijwilliger thuis.

Wat doet Markant?

- **Verkenning** van uw wensen. De coördinator van Markant komt bij u op huisbezoek om een goed beeld te krijgen van uw situatie en uw kind.
- **Ondersteuning** door de inzet van een vrijwilliger die voor langere tijd regelmatig beschikbaar is. Zo kan een vertrouwensband groeien tussen uw kind en de vrijwilliger.
- **Begeleiding** van het contact tussen u en de vrijwilliger, vanaf de selectie en de kennismaking tot en met de eventuele afronding van het contact.
- **Informatie en cursussen** over vragen als 'hoe maak ik tijd voor mezelf' en 'hoe regel ik de zorg voor mijn kind'. Markant organiseert ook bijeenkomsten waar u ervaringen kunt uitwisselen met andere ouders.

Wie zijn de vrijwilligers?

De vrijwilligers zijn mensen die graag iets willen doen voor kinderen met een handicap of chronische ziekte. Het zijn heel verschillende mensen: jongeren en ouderen, partners en alleenstaanden, met of zonder kinderen. Ze zijn stuk voor stuk sterk gemotiveerd voor dit vrijwilligerswerk. Ze ervaren het als een verrijking en hebben ruimte voor een ander die ánders is. Vrijwilligers zijn in principe alleen beschikbaar op de tijden die u

samen afspreekt. Ze krijgen van Markant een bescheiden vergoeding voor de onkosten.

Is het wel vertrouwd?

Wij weten hoe moeilijk het kan zijn om de zorg voor uw 'speciale kind' uit handen te geven. Niemand kent uw kind en zijn of haar behoeften zo goed als u. Wat onze vrijwilligers u kunnen bieden, is hun betrokkenheid, inzet, zorg en aandacht.

Om te zorgen dat uw kind in goede handen komt, werkt Markant voor de screening van vrijwilligers samen met de Raad voor de Kinderbescherming. Daarnaast gebruiken wij onze ruime ervaring bij de selectie. Uw mening geeft uiteindelijk de doorslag of de vrijwilliger voor uw kind geschikt is.

Wat zijn de mogelijkheden?

Markant biedt de keuze uit drie soorten activiteiten:

- **Een vrijwilliger bij u thuis**, bijvoorbeeld voor een middag. Samen lezen, computeren, kleien... wat uw kind maar gewend is of leuk vindt! Eropuit kan ook: wandelen, naar de sportclub, zwemles of lekker ravotten in het park.

- GEWOON EEN FEESTJE!

- **Gewoon, een dagje uit!** Een dag spelen bij de vrijwilliger(s) thuis. Uw kind kan hier spelen met andere kinderen of juist rust en speciale aandacht krijgen. Deze dag hebt u uw handen vrij.
- **Gewoon, uit logeren!** Een weekend logeren bij de vrijwilliger(s) thuis. Zij stellen hun huis en hart open. Uw kind logeert op een vertrouwd adres – een leuke ervaring!

Hoe werkt het?

Wanneer u gebruik wilt maken van ons aanbod, komen wij bij u op huisbezoek, waarna we op zoek kunnen gaan naar een vrijwilliger. De wachttijd voor de inzet van een vrijwilliger varieert omdat wij zoeken naar de juiste combinatie van vrijwilliger en kind. Soms gaat dat vlug, maar het kan ook een tijdje duren. Als we een vrijwilliger hebben gevonden, wordt er een afspraak gemaakt voor een kennismaking met u en uw kind. Allerlei zaken die van belang zijn voor uw kind, komen daarbij aan bod. Bent u beiden positief over het contact, dan maakt u samen concrete afspraken. Markant begeleidt waar nodig. Heeft u vragen, dan kunt u altijd bellen. Deze dienstverlening is kosteloos. Markant werkt voor gezinnen in Amsterdam en Diemen. Ouders uit de regio's Amstelland en Meerlanden en Zaanstreek/Waterland kunnen ook gebruik maken van het aanbod 'Gewoon, een dagje uit!' en 'Gewoon, uit logeren!'.

Is dit iets voor u en uw kind?

Bel dan met Markant, telefoon 020 886 88 00 en vraag naar de coördinator kinderen. Hij of zij geeft u meer informatie of kan een afspraak met u maken voor een kennismakingsgesprek. Voor informatie kunt u ook mailen naar info@markant.org of kijken op www.markant.org



Hoe hebben anderen het ervaren?

Reacties van een ouder, vrijwilliger, logeerouder en kind uit een logeergezin:

'We hadden er meteen vertrouwen in'

'We hebben lang gearzeld voordat we met Markant in gesprek gingen over een logeeraadres voor onze Lianne. Het zou ons goed doen om af en toe een weekend samen door te brengen, maar of het ook goed zou zijn voor haar? Tijdens het gesprek met de coördinator van Markant hadden we meteen een goede indruk. We voelden ons begrepen. In het contact met de logeeroouders hadden we dezelfde ervaring. We zijn er toen met een gerust hart aan begonnen. Het bevalt ons goed en voor Lianne is het steeds weer een feest.'

'Eerst vond ik hem een beetje eng, maar nu heel lief'

'Mijn moeder had wel verteld over Nick, maar toen hij voor het eerst kwam, vond ik hem toch een beetje eng. Hij kwijlt en kan niet praten. Maar als je iets zegt, dan reageert hij wel. Nu ben ik eraan gewend en vind ik hem niet meer eng. Hij is een lieverd en ik knuffel hem graag. Gezellig, als hij komt spelen.'

'Ik kan Henk en Yvonne nu wel begrijpen'

'Ik heb me als speelhulp bij Markant aangemeld omdat ik graag vrijwilligerswerk wilde doen met gehandicapte kinderen. De coördinator bracht mij in contact met het gezin van Brian. De eerste middagen die ik met hem speelde, vond ik zijn handicap wel meevallen. Maar na een tijdje ging ik steeds beter begrijpen dat het voor zijn ouders Henk en Yvonne belangrijk is dat ze af en toe tijd voor zichzelf kunnen nemen. Brian heeft veel aandacht nodig en die geef ik graag.'

'Inmiddels weten we goed wat ze nodig heeft'

'Als gezin hebben wij het goed met elkaar. Een leven zonder zorgen. Wij wilden onze dochters laten ervaren hoe belangrijk het is om ook iets te betekenen voor anderen. We hebben ons bij Markant aangemeld als logeergezin. Niet lang daarna kwam Iris. Het klikte meteen, al moesten we allemaal een beetje wennen. Nu kennen we haar goed en weten we wat ze nodig heeft. Onze kinderen spelen graag met haar!'

Markant, Steunpunt Mantelzorg

Borgerstraat 52A
1053 PV Amsterdam
www.markant.org

Telefoon 020 886 88 00
info@markant.org
Fax 020 887 00 88