



## wil jij een maatje zijn?

Sommige mensen met een beperking gaan niet zomaar de deur uit. Toch willen ze net als jij af en toe naar een stadion, theater of winkel. tea42 (je zegt: tea for two) brengt mensen met een lichamelijke of lichte verstandelijke beperking in contact met maatjes. Als maatje maak je het uitgaan makkelijker én leuker!

### wat doet een maatje?

Maatjes van tea42 zijn jonge mensen tussen 18 en 35 jaar die een tijdje optrekken met iemand die door een lichamelijke of lichte verstandelijke beperking of chronische aandoening niet zoveel onder de mensen komt. Je ziet elkaar een ochtend, middag of avond per week of twee weken. Zo'n persoonlijk contact heeft tijd nodig, daarom blijf je als maatje minimaal een jaar. Een goed maatjescontact is gelijkwaardig en wederkerig; je hebt er beide plezier in.

### waarom zijn maatjes nodig?

Leven met een beperking is niet zelig, maar wel lastig. Voor iemand met een beperking kan het een gedoe zijn om naar een discotheek te gaan of te sporten.

Voor de een ligt er een praktische drempel: 'Kan ik in die kroeg wel naar de wc en hoe kom ik thuis na een avond stappen?'

Voor de ander is de drempel emotioneel: 'Ik zou wel anderen willen ontmoeten, maar ik durf gewoon niet alleen naar een sportvereniging te gaan'.

### 'gewoon contact' is iets bijzonders

Misschien sta je er niet dagelijks bij stil, maar als je weinig mensen ziet, is een persoonlijk contact of een avondje uit iets bijzonders. Zo'n ervaring kan iemand helpen om (weer) zelf contacten te leggen. Eropuit met een maatje kan daarvoor de eerste stap zijn.

Als maatje doe je iemand een groot plezier door er gewoon te zijn.

# 020 - 886 88 00



### wat doet tea42?

De coördinator van tea42 maakt zo goed mogelijke combinaties van deelnemers en maatjes die zich voor het project hebben aangemeld. tea42 brengt mensen bij elkaar van ongeveer dezelfde leeftijd, met dezelfde interesses en die zo dicht mogelijk bij elkaar in de buurt wonen. tea42 legt het contact en begeleidt.

Maatjes zijn vrijwilligers. Je ontvangt een onkostenvergoeding en bent verzekerd tijdens de uren die je als maatje actief bent.

### wil jij een maatje zijn? bel ons!

Wil je iets betekenen voor een ander en ben je bereid om tijd te investeren in het contact, bel dan voor een kennismakingssprek, 020 - 489 89 09.

### maatjes:

- 18-35 jaar
- Belangstellend en respectvol
- Open en eerlijk
- Makkelijk in de omgang
- Wonen in Amsterdam

# www.tea42.nl