



Ontmoetingsgroep Mantelzorg en dementie

Zorg je voor een naaste met dementie en ben je op zoek naar steun en (h)erkenning? Kom naar de bijeenkomsten van Ontmoetingsgroep mantelzorg en dementie.

Ontmoeten, delen en leren

Als mantelzorger heb jij vast vragen. Het helpt als je die kan stellen aan mensen die in een vergelijkbare situatie zitten als jij. Het delen van gedachten en ervaringen zorgt voor steun en (h)erkenning. Je kunt veel van elkaar leren. Bijvoorbeeld op het gebied van informatie, communicatie en in de omgang met een naaste met dementie.

Locatie

- 📍 Huis van de Buurt 't Kruidvat
Ouderkerkerlaan 30, Diemen Zuid
De locatie is rolstoelvriendelijk.

Komende bijeenkomsten najaar 2025

- 📅 Woensdag 9 juli
- Woensdag 3 september
- Woensdag 8 oktober
- Woensdag 5 november
- Woensdag 3 december
- 🕒 Van 11.30 uur tot 12.30 uur
Inloop vanaf 11.00 uur

Aanmelden is niet nodig.

Heb je vragen?

Neem gerust contact op.

- ☎ 06 507 164 04
- ✉ info@welzijndiemen.nl

Een initiatief van
Markant i.s.m. Cordaan
en Welzijn Diemen.

