

14 t/m 21 september 2025

Week van Dementie

Van 14 tot en met 21 september staat Amsterdam Zuid in het teken van de **Week van Dementie**. Het Expertisenetwerk Zuid Dementievriendelijk wil op deze manier extra aandacht vragen voor dementie. Daarnaast is het een moment voor mensen met dementie en hun mantelzorgers om even te ontspannen. Dit jaar is het thema **Samen muziek maken**. Daarom is er extra aandacht voor het samen optrekken van bewoners mét en zonder dementie. Iedereen is welkom. Kom langs bij de vele leuke en bijzondere activiteiten.

U BENT VAN HARTE WELKOM!

We vieren Wereld Alzheimer Dag op zondag 21 september in het Conservatorium Hotel, zie het programma in deze folder.



ZONDAG 14 SEPTEMBER

Beeldconcert in de Buurt - deel 1 'Schilderworkshop'

Het 'Beeldconcert in de Buurt' bestaat uit twee delen – een workshop en een concert – en is een unieke kunstervaring. In deel 1 (workshop) luisteren de deelnemers naar zes van de mooiste stukken uit de muziekgeschiedenis, onder andere van Bach, Mozart, Brahms en Debussy. Ze schilderen met elkaar associatief op de muziek.

Een week later (zaterdag 20 september, zie programma) speelt een kamerensemble van acht musici deze muziek live, terwijl de gemaakte schilderijen levensgroot worden geprojecteerd. Deelnemers worden zo co-creators van hun eigen beeldconcert – een bijzondere en onvergetelijke ontmoeting tussen beeld en muziek.

<i>Tijd</i>	11.00 - 12.00 uur
<i>Locatie</i>	Buurthuis Lydia, Roelof Hartplein 2A
<i>Aanmelden</i>	info@stichtingart7.nl of 06 4258 8669
<i>Organisatie</i>	Combiwel Buurtwerk en Stichting Art.7 Institute



DINSDAG 16 SEPTEMBER

Gouwe Ouwe met Patricia 'Herinnert u zich deze nog'

<i>Tijd</i>	13.45 - 15.00 uur
<i>Locatie</i>	Dagbesteding Buitenhof, Europaboulevard (naast Beysterveld 3, ingang hek)
<i>Aanmelden</i>	niet nodig
<i>Organisatie</i>	Cordaan

Reisherinneringen ophalen met muziek

Een middag met muziekherinneringen en verhalen.

<i>Tijd</i>	14.00 - 15.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)
<i>Locatie</i>	Vreugdehof, De Klencke 111
<i>Aanmelden</i>	Marion van de Watering, mvandewatering@amstelring.nl
<i>Organisatie</i>	Amstelring



WOENSDAG 17 SEPTEMBER

Dansen op Muziek met Sandra 'Muziek laat oude herinneringen herleven'

<i>Tijd</i>	13.30 - 14.30 uur
<i>Locatie</i>	Het Logeerhuis, Tolstraat 75
<i>Aanmelden</i>	niet nodig
<i>Organisatie</i>	Stichting Logeerhuizen Amsterdam, Cordaan

Boomers4Boomers: 'Ik zing mijn herinnering'

Boomers Ernst en Wout brengen muziek uit de jaren 50 en 60 weer tot leven. Tussendoor vertelt Linda verhalen die mooie herinneren oproepen.

<i>Tijd</i>	13.00 - 14.30 uur
<i>Locatie</i>	Buurthuis de Edelsteen, Smaragdplein 3
<i>Aanmelden</i>	niet nodig
<i>Organisatie</i>	AOC De Pijp, Combiwel

Film 'Michel en de handen op zijn huid'

Een indrukwekkende film over liefde, vriendschap en (mantel)zorg. Over wederkerigheid tussen jong en oud, over leven en dood en afscheid nemen.

Programma	
14.15 uur	Inloop
14.30 uur	Start programma met welkom door Flora Breemer, lid dagelijks bestuur stadsdeel Zuid, en introductie door documentairemaker Irma Wijsman.
14.45 uur	Film 'Michel en de handen op zijn huid'
15.45 uur	Napraten met regisseur, aansluitend borrel met hapje en drankje in Bar Boele.
<i>Locatie</i>	Rialto VU, De Boelelaan 1111
<i>Aanmelden</i>	n.tonkas@amsterdam.nl (bij 'onderwerp' aangeven: Aanmelden film Michel + aantal personen)
<i>Organisatie</i>	Expertisenetwerk Zuid Dementievriendelijk



DONDERDAG 18 SEPTEMBER

Workshop Line Dance Country Western Style

Een leuke dansactiviteit voor iedereen in Amsterdam Zuid. Denk aan Amerikaanse countrymuziek, laarzen op een houten vloer, hoeden op en dansen zij aan zij. Doe mee, dans mee op de muziek en daag uzelf uit!

<i>Tijd</i>	14.00 - 15.00 uur
<i>Locatie</i>	Buurtcentrum Menno, Noordhollandstraat 17B
<i>Aanmelden</i>	niet nodig
<i>Organisatie</i>	Zonnehuisgroep Amstelland, Dynamo Amsterdam

Danssalon met muziek – 'Terug in de tijd waar veel herinneringen liggen'

<i>Tijd</i>	13.15 - 15.00 uur
<i>Locatie</i>	d'Oude Raai, Ferdinand Bolstraat 321
<i>Aanmelden</i>	niet nodig
<i>Organisatie</i>	Combiwel, Cordaan



VRIJDAG 19 SEPTEMBER

Klankenrijk

Klanken werken op alle cellen in ons lichaam. Door de trilling kan er weer balans ontstaan. Deze ontspannen sessie kunt u zowel liggend als zittend op een stoel beleven. Laat u meevoeren op de klanken van muziekinstrumenten van over de hele wereld.

Tussen de sessies in is er een buurtlunch voor maximaal 20 personen à € 2 per persoon. Graag aangeven voor welke sessie u zich wilt aanmelden en of u wilt deelnemen aan de lunch.

Sessie 1	10.00 - 11.30 uur
Buurtlunch	12.00 - 13.00 uur
Sessie 2	13.30 - 15.00 uur

<i>Locatie</i>	Rivierenhuis, President Kennedylaan 657 B
<i>Aanmelden</i>	www.markant.org (onder 'Mantelzorger')
<i>Organisatie</i>	Markant, Dynamo Amsterdam

Workshop 'Hoe kunnen we muziek inzetten bij mensen met dementie die thuis wonen?'

Muziek kan ons op veel manieren beïnvloeden. In deze workshop ervaren we diverse aspecten van muziek en bespreken we hoe muziek ingezet kan worden bij mensen met dementie die thuis wonen. De workshop wordt gegeven door Marian Jaspers Fayer.

<i>Tijd</i>	15.30 - 16.30 uur
<i>Locatie</i>	Lekstraat 13a
<i>Aanmelden</i>	Niet verplicht. Wouter Plaatsman, w.plaatsman@buurtteamamsterdamzuid.nl
<i>Organisatie</i>	Buurtteam Amsterdam Zuid

Odense Café

Samen met Joop Janssen zingen we gezellig samen bekende liedjes, van de Beatles tot aan Johnny Jordaan. Aan deze open activiteit kan iedereen meedoen.

<i>Tijd</i>	13.30 - 15.00 uur
<i>Locatie</i>	Odensehuis, Hygiëastraat 4
<i>Aanmelden</i>	niet nodig
<i>Organisatie</i>	Odensehuis

Dansen op Muziek met Sandra 'Muziek laat oude herinneringen herleven'

<i>Tijd</i>	13.30 - 14.30 uur
<i>Locatie</i>	Ontmoetingscentrum Olympisch kwartier, Amstelveenseweg 308
<i>Aanmelden</i>	niet nodig
<i>Organisatie</i>	Cordaan

Infokraam Dementie & Mantelzorgondersteuning

Zoete inloop

Dementie is een ziekte met grote impact, zowel voor de betrokkene als de directe omgeving. Na de diagnose komt er veel op u af en dan is het fijn dat u voor informatie ergens terecht kunt. Wij denken met u mee, geven advies en kunnen eventueel helpen met een doorverwijzing. Kom langs, de koffie en thee staan klaar met iets lekker zoets!

<i>Tijd</i>	11.00 - 14.00 uur
<i>Locatie</i>	Huis van de Wijk Rivierenbuurt, Rijnstraat 115
<i>Organisatie</i>	Dynamo, Buurtteam, Combiwel



ZATERDAG 20 SEPTEMBER

Geheugensteuntje Zing mee met Annie M.G.

Onder begeleiding van een gitarist gaan we bij deze muziekspecial door het liedjesoeuvre van Annie M.G. Schmidt. Tussendoor hebben we een lunchpauze. Kosten € 2,00 per persoon inclusief lunch, koffie/thee.

10.30 uur	Inloop
11.00 uur	Zing mee met Annie M.G.
12.00 uur	Lunch (eigen bijdrage € 2)
12.30 - 13.30 uur	Gevarieerd programma

Locatie	Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29
Aanmelden	a.bense@soozamsterdam.nl of bel 06 5383 9053
Organisatie	SOOZ, Odensehuis, Alzheimer Nederland

Beeldconcert in de Buurt - deel 2 'Live-uitvoering met 8 topmusici'

Tijdens deze bijzondere voorstelling, een ontmoeting tussen beeld en muziek, komt een ensemble van acht topmusici de muziekstukken live spelen samen met levensgrote projecties van de door de deelnemers gemaakte schilderijen. Iedereen is welkom, ook al heb je niet mee geschilderd in de workshop. Zie ook het programma van zondag 14 september.

Tijd	16.00 - 16.30 uur
Locatie	Buurthuis Lydia, Roelof Hartplein 2A
Aanmelden	Niet nodig, toegankelijk voor iedereen (ook als u deel 1 niet hebt meegedaan)
Organisatie	Combiwel Buurtwerk en Stichting Art.7 Institute



ZONDAG 21 SEPTEMBER

VIERING WERELD ALZHEIMER DAG

Feestelijk programma in het Conservatorium Hotel

Programma	
10.30 uur	Inloop met koffie/thee
11.00 uur	Welkom door Flora Breemer, lid dagelijks bestuur stadsdeel Zuid. Aansluitend een korte lezing over de geschiedenis van het hotel.
11.15 uur	Optreden Popup Choir. Samen zingen!
12.00 uur	Pauze
12.15 uur	Start lunch in buffetvorm
13.30 uur	Einde programma

Locatie	Conservatorium Hotel, Paulus Potterstraat 50
Aanmelden	m.vanonna@zhga.nl of bel 06 3032 6837
Organisatie	Expertisenetwerk Zuid Dementievriendelijk



De Week van Dementie wordt mogelijk gemaakt door:



Kijk voor meer informatie over dementie op www.dementieamsterdam.nl