



Wilt u  
mensen  
ondersteunen in  
hun laatste  
levensfase?

**Markant is altijd op zoek  
naar vrijwilligers!**

**Word Vrijwilliger Palliatieve Terminale Zorg**



**Markant**  
centrum voor mantelzorg

Bent u op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk? Wilt u werken met uw hart en **'er zijn'** voor mensen die zich in de laatste levensfase bevinden?

Neem dan contact met ons op en geef u op als vrijwilliger! Wij zorgen voor goede training en begeleiding.

Mensen die zich in de laatste levensfase bevinden, hebben vaak behoefte aan extra aandacht, ondersteuning en aanwezigheid van de ander. Vaak voorzien familie (mantelzorgers), vrienden en/of zorgverleners in die behoefte. Wanneer dit niet voldoende is, kan de ondersteuning door een specifiek opgeleide vrijwilliger een mooie aanvulling zijn.

Als Vrijwilliger Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) geeft u aandacht aan iemand in de laatste levensfase door te praten of juist door stil aanwezig te zijn.

Door uw aanwezigheid staat u ook de mantelzorger bij. Deze kan de zorg dan even een beetje loslaten.

Ervaring is niet vereist; wel betrouwbaarheid, betrokkenheid, inlevingsvermogen, geduld en het hart op de goede plek!

**Meer informatie/ aanmelden:**

**Tel: 020 886 88 00 of**

**e-mail: [vptzamsterdam@markant.org](mailto:vptzamsterdam@markant.org)**