

Als professional...

...weet u waar uw prioriteiten liggen in de zorg. Als u bij iemand komt om zorg te verlenen, heeft u niet alleen met uw cliënt te maken, maar vaak ook met de mantelzorg.

Wees daarom op de hoogte van het mantelzorgbeleid in uw organisatie.

Werk samen, ondersteun, stem af en met name:

Heb oog voor het rolbehoud van de mantelzorg.

Contact: Wilt u een casus bespreken?
Markant.org/samenspel

U bent mantelzorg...

...en als partner, kind, ouder, goede vriend of buur is het waardevol dat u deel uitmaakt van het zorgproces. U heeft daarin een wezenlijk andere rol dan de professional. Het kan zijn dat u over de professionele zorg vragen heeft.

Kies daarvoor een geschikt moment en vraag aandacht.

Leg eerst het probleem uit en stel daarna de vraag.

Durf door te vragen als u een antwoord niet begrijpt.

Sluit af met het maken van afspraken.

Tips

Geef duidelijk aan bij de professional wanneer u hulp kunt geven en wanneer u hulp nodig heeft.

Realiseer dat een professional vanuit een andere betrokkenheid zorg verleent dan u.

Contact: voor overleg en advies
bel uw zorgprofessional

...<Noteer hier het telefoonnummer...

..... van de zorgprofessional>.....

Of ga langs bij het Loket
Zorg en Samenleven
in uw stadsdeel, bel: 14020

Bezoek ook eens **markant.org**

U heeft zorg nodig...

...en u heeft daar een idee bij. Schrijf daarom voor uzelf eens op wat u wilt en deel dit met de mensen die voor u zorgen.

Ga in gesprek met de mensen die voor u zorgen en geef aan wat belangrijk voor u is.

Schroom niet om vragen te stellen. De zorg is er voor u.

Tip: Bedenk dat uw mantelzorgers soms even tijd voor zichzelf nodig heeft.

Het Expertisecentrum
Mantelzorgondersteuning
Amsterdam stimuleert
samenwerking in de zorg.

Help elkaar: zorgen doet u samen

In een ideale situatie vormen iemand die zorg nodig heeft, de mantelzorg en de professional een drie-eenheid. U heeft zorg nodig: u weet als geen ander waar u behoefte aan heeft.

Als mantelzorg is u persoonlijk betrokken bij de zorg en ondersteunt u bij dagelijkse bezigheden.

Als professional bent u niet alleen betrokken door uw liefde voor het vak, maar ook omdat u verstand van zaken heeft. Vanuit die drie werelden heeft u één gemeenschappelijk doel: goede zorg.

Deel die zorg als eenheid, help elkaar, want zorgen doet u samen.

Mantelzorg

3 Werelden
1 Deler

Goede Zorg

