

	Organisatie + Projectnaam	Doelgroep + Omschrijving	Regio	Website	Tel. Nr.
Directe respijtzorg De mantelzorg wordt ontlast.	Markant; Informele Respijtzorg	Een vrijwilliger voor chronisch zieken en dementerenden zodat de mantelzorg respijt heeft	Amsterdam	<a href="http://www.markant.org">www.markant.org</a>	020 886 88 00
	Markant; Informele Respijtzorg	Een vrijwilliger voor een kind met een beperking, zodat de mantelzorg respijt heeft	Amsterdam	<a href="http://www.markant.org">www.markant.org</a>	020 886 88 00
	Markant; Gewoon uit logeren (GUL)	Een vrijwilliger voor een kind met een beperking, zodat de mantelzorg respijt heeft	Amsterdam	<a href="http://www.markant.org">www.markant.org</a>	020 886 88 00
	Markant; Gewoon een dagje uit (GEDU)	Een vrijwilliger gaat op stap met een kind met een beperking, zodat de mantelzorg respijt heeft.	Amsterdam	<a href="http://www.markant.org">www.markant.org</a>	020 886 88 00
	Doras; Aster	Een vrijwilliger die de mantelzorgtaken bij ouderen overneemt	Amsterdam Noord	<a href="http://www.doras.nl">www.doras.nl</a>	020 435 45 55
	Dynamo; Buurtsupport	Een buurbewoner die de mantelzorg van chronisch zieken of een mensen met een beperking onlast	A'dam Oost en Zuid	<a href="http://www.dynamo-amsterdam.nl">www.dynamo-amsterdam.nl</a>	06 4413 98 58
	Dynamo; Zorgzaam thuis	Een vrijwilliger (een aantal uur) voor ouderen en volwassenen met psychiatrische problematiek zodat de mantelzorg even vrijaf heeft	A'dam Oost en Zuid	<a href="http://www.dynamo-amsterdam.nl">www.dynamo-amsterdam.nl</a>	020 460 93 00
	Zorgvrijwilligers Dementie Zuidoost	Een vrijwilliger voor dementerende inwoners Zuidoost zodat de mantelzorg respijt heeft	Amsterdam Zuidoost	Aanmelding via casemanager dementie	
	Handen in huis	Een vrijwilliger neemt mantelzorg over voor minimaal 3 dagen	Nederland	<a href="http://www.handenin huis.nl">www.handenin huis.nl</a>	030 659 09 70
	Mantelzorg en Dementie	Mantelzorgers van dementerenden	Amsterdam	<a href="http://www.stichtingmantelzorgdementie.nl/">www.stichtingmantelzorgdementie.nl/</a>	06 4804 80 13
Indirecte respijtzorg Activiteiten voor de zorgvrager, een prettige bijeenkomst is dat de mantelzorg respijt heeft.	Atelier Kunst en koken; Activiteiten in de buurtcentrum	Respijtzorg door de activiteit voor GGZ cliënten	Amsterdam	<a href="http://www.atelierkunstenkoken.nl/">www.atelierkunstenkoken.nl/</a>	020 693 43 09
	Bang Sajawa; Ontmoeting vol betekenis	Respijtzorg door de activiteiten met Surinaams Javaansmensen en iedereen met affiniteit voor andere culturen	Amsterdam	<a href="http://nieuw.bangsajawa-amsterdam.nl/">http://nieuw.bangsajawa-amsterdam.nl/</a>	06 4626 29 57
	Combiwel; Verschillende projecten	Inzet van vrijwilligers	Amsterdam	<a href="http://www.combiwel.nl">www.combiwel.nl</a>	020 575 47 00
	Cordaan; Bent u die buurtgenoot?	Een vrijwilliger en zorgvrager die gezamenlijk activiteit uitvoeren met mensen met een verstandelijke beperking.	Amsterdam	<a href="http://www.cordaan.nl">www.cordaan.nl</a>	020 435 63 00
	De Amsterdamse vriendendiensten; Buddy of maatje	Een maatje of buddy voor mensen met een psychiatrische beperking	Amsterdam	<a href="http://www.deregenboog.org/amsterdamse-vriendendiensten">www.deregenboog.org/amsterdamse-vriendendiensten</a>	020 531 76 00
	De Regenboog groep; Buddy of maatje	Een maatje voor de zorgvrager voor mensen met een psychiatrische beperking of (ex)verslaafd, (ex)dakloos of kwetsbaar	Amsterdam	<a href="http://www.deregenboog.org">www.deregenboog.org</a>	020 531 76 00
	De Regenboog groep; Homeservice	Een vrijwilliger die komt klussen en helpen bij mensen met een psychiatrische beperking	Amsterdam	<a href="http://www.deregenboog.org/homeservice">www.deregenboog.org/homeservice</a>	020 531 76 00
	Kuria; Buddyzorg Kuria	Buddycontact voor mensen met een lichamelijke beperking en chronisch zieken	Amsterdam	<a href="http://www.kuria.nl">www.kuria.nl</a>	020 697 07 97
	Markant; VPTZ	Een vrijwilliger voor de zorgvrager of mantelzorgers van palliatief terminaal zieken	Amsterdam	<a href="http://www.markant.org">www.markant.org</a>	020 886 88 00
	Markant; (O)maatjes	Een vrijwilliger voor het kind van moeders met een licht verstandelijke beperking	Amsterdam	<a href="http://www.markant.org">www.markant.org</a>	020 886 88 00
	Markant; Netwerkcoaches	Hulp bij netwerkbouw van mantelzorgers	Amsterdam	<a href="http://www.markant.org">www.markant.org</a>	020 886 88 00
	Stichting Prisma; Aangepaste vrijetijdsbesteding	Een maatje of buddy voor mensen met een lichamelijke beperking	Amsterdam	<a href="http://www.stichtingprisma.nl/">www.stichtingprisma.nl/</a>	020 886 62 60
	Vice versa; Sterk in samen leven	Versterken van maatschappelijke participatie en zelfredzaamheid van Ghanees/Afrikaanse migranten	Amsterdam	<a href="http://www.stichtingviceversa.nl/">www.stichtingviceversa.nl/</a>	020 416 78 39
	Zonnebloem	Een vrijwilliger voor mensen met een lichamelijke beperking	Amsterdam	<a href="http://www.regio-groot-amsterdam.zonnebloem.nl/">www.regio-groot-amsterdam.zonnebloem.nl/</a>	06 4620 16 44
	Stichting Stimulans; Kerk- en buurtwerk	Incidenteel respijtzorg voor buurtbewoners uit Geuzenveld-Slotermeer die contact met elkaar willen	A'dam Nieuw West	<a href="http://www.deontmoeting-pka.nl/stimulans">www.deontmoeting-pka.nl/stimulans</a>	020 613 30 09
	Vrienden van Nieuw West	Vrijetijdsbesteding en verhogen van de participatie van jongeren met een verstandelijke beperking, 14 tot 24 jaar	A'dam Nieuw West	<a href="http://www.vriendenvannieuw-west.nl">www.vriendenvannieuw-west.nl</a>	06 1525 58 88
	Civic; Mantelzorg	Een maatje of buddy voor ouderen en zorgvragers met lichamelijke beperking	Amsterdam Oost	<a href="http://www.civicamsterdam.nl/">www.civicamsterdam.nl/</a>	020 665 80 01
	Dynamo; Burenhulp Oost	Samen een activiteit ondernemen met ouderdom of een mensen met een beperking	Amsterdam Oost	<a href="http://www.dynamo-amsterdam.nl">www.dynamo-amsterdam.nl</a>	020 694 85 80
	'Effe bij moeder an'	Ondersteuning voor buurtbewoners die hulp, een praatje of begeleiding willen	Amsterdam West	<a href="http://www.effebijmoederan.nl">www.effebijmoederan.nl</a>	020 686 62 71
	Puur Zuid; Activiteitenbus	Voorkomen en tegengaan van eenzaamheid onder ouderen die nog op zichzelf wonen	Amsterdam Zuid	<a href="http://www.puurzuid.nl">www.puurzuid.nl</a>	020 575 46 17
	De Kompanen	Samen activiteiten ondernemen met volwassen met psychiatrische problematiek	Nederland	<a href="http://www.dekompanen.nl">www.dekompanen.nl</a>	085 273 51 77
	Heppie; Vakanties en dagopvang	Een vakantie of dagopvang georganiseerd met vrijwilligers voor kinderen met een stoornis	Nederland	<a href="http://www.heppie.nl">www.heppie.nl</a>	0900 1232627
	Hulp in de Praktijk (HIP)	Een vrijwilliger die hulp aanbiedt aan mantelzorgers en zieken	Nederland	<a href="http://www.stichtinghip.nl">www.stichtinghip.nl</a>	0318 742 510
	Humanitas; Verschillende projecten	Een maatje of buddy	Nederland	<a href="http://www.humanitas-amsterdam.nl">www.humanitas-amsterdam.nl</a>	020 523 11 00
	Kansplus	Samen activiteiten ondernemen met mensen met een verstandelijke beperking	Nederland	<a href="http://www.kansplus.nl/">www.kansplus.nl/</a>	030 236 37 44
	NAH eetcafe; Lotgenotencontact NAH patiënten	Onbedoeld respijt voor de mantelzorg van mensen met niet aangeboren hersenletsel	Nederland	<a href="http://www.nahcafenederland.nl">www.nahcafenederland.nl</a>	020 496 57 71
	Rode Kruis; Er zijn voor een ander/ vakanties voor zieken en gehandicapten	Een vrijwilliger voor de zorgvrager zodat mantelzorgers van zieken en gehandicapten even respijt hebben	Nederland	<a href="http://www.rodekruis.nl">www.rodekruis.nl</a>	020 622 62 11
	Stichting Present; Verschillende projecten	Een vrijwilliger voor iedere hulpbehoevende Amsterdammer	Nederland	<a href="http://www.stichtingpresent.nl">www.stichtingpresent.nl</a>	020 612 70 66
	Stichting Wielewaal; Vakanties en dagopvang	Een vakantie of dagopvang voor mensen met een lichamelijke beperking zodat de ouders worden ontlast	Nederland	<a href="http://www.wielewaal.nl/">www.wielewaal.nl/</a>	088 122 44 00
	Unie van vrijwilligers; Vrijwilligers	Gezelschap bij mensen thuis	Nederland	<a href="http://www.uvnet.nl">www.uvnet.nl</a>	020 620 70 68
<a href="http://www.wehelpen.nl">www.wehelpen.nl</a>	Online marktplaats voor het bieden of vragen van hulp	Nederland	<a href="http://www.wehelpen.nl">www.wehelpen.nl</a>		

**Versie: 1, maart 2014**  
**Heeft u aanvullingen op deze lijst?**  
**Mail deze dan naar [info@markant.org](mailto:info@markant.org). Dan verwerken we dit in de volgende versie.**  
**Op onze website vindt u altijd de meest recente versie.**