



## Maak een kind blij, word logeerouder!

Een logeerpartij, er even uit zijn,  
dat gun je ieder kind!

### Gewoon uit logeren

Kinderen worden blij van logeren! 'Gewoon uit logeren' is voor kinderen met een beperking niet zo vanzelfsprekend, maar ook zij vinden dat een feest. Ook voor de ouders is het fijn als hun kind af en toe een dagje of een weekend bij iemand kan logeren. Door de zorg voor hun kind komen de ouders vaak tijd tekort. Juist deze ouders hebben soms wat extra tijd voor zichzelf en aandacht voor de andere kinderen in het gezin nodig. Zo kunnen zij de zorg volhouden. Markant zoekt logeerouders in Amsterdam en omgeving die hun hart en huis open stellen voor een kind dat graag wil logeren.

"Vrijwilligerswerk samen met je gezin is een bijzondere uitdaging waarbij je elkaar op een andere manier leert kennen."

### Welke kinderen komen logeren?

Het gaat om thuiswonende kinderen. Zij zijn meestal tussen 6 en 12 jaar. Soms wil een tiener graag uit logeren. De logeerkinderen kunnen een verstandelijke of lichamelijke beperking hebben. Of er is sprake van een autistische stoornis, een ontwikkelingsachterstand of juist hoogbegaafdheid. Sommige logeerkinderen zijn zelf mantelzorger. Zij mankeren zelf niets, maar groeien op in een gezin met een langdurig zieke ouder of een broertje of zusje met een beperking. Wat deze kinderen met elkaar gemeen hebben is dat zij wat extra aandacht kunnen gebruiken. In de meeste gevallen kunnen de logees zonder al teveel aanpassingen meedraaien in een 'gewoon' gezin.

"We merken dat Adam met een klein beetje hulp en aandacht opbloeit en nieuwe dingen leert. Daar is hijzelf heel trots op en daar genieten wij dan weer van. Daarmee maken we echt een verschil, ook al zit het in de kleine dingen"

### Hoe vaak komt een kind logeren?

Dat bepaal je zelf, in overleg met de ouders van het kind. Je kunt ongeveer uitgaan van één dag of een weekend per maand. Het kind blijft in principe een jaar in hetzelfde logeergezin. Verlengen kan, eerder opzeggen kan ook. We vragen je wel de intentie te hebben om je tenminste voor een jaar in te zetten. Continuïteit en zekerheid is belangrijk voor deze kinderen.

Een ouder: "Wat fijn dat Aicha eenmaal per maand een dagje bij logeerouders mag komen. Ze kijkt er elke keer naar uit en wij komen dan even aan ons zelf toe."

## Kun je zelf kiezen welk kind komt logeren?

Logeren is leuk als iedereen het goed met elkaar kan vinden. Daarom is er een zorgvuldige procedure waarin bekeken wordt welk kind bij welke logeerouders past. Je kunt zelf aangeven wat je wensen zijn. Bijvoorbeeld leeftijd, of je veel verzorging kunt geven of juist minder. Dan volgt een uitgebreide kennismaking. Pas daarna worden er definitieve afspraken gemaakt.

"Mijn man en ik werken allebei in de zorg. Nu Jimmy iedere maand komt logeren hebben we zoveel meer geleerd over de zorg voor een kind met een beperking. Behalve dat we het erg leuk hebben met Jimmy, zijn we ook een hoop kennis, vaardigheden en praktijkervaring rijker!"

"Met een drukke baan en twee kids dachten we dat we het te druk hadden, maar het blijkt juist heel goed bij ons gezin te passen. Het is leuk, ook voor onze kinderen, het vraagt niet veel tijd en je helpt een ander gezin om de zorg voor hun kind vol te houden."

## Kan iedereen logeerouder worden?

Logeerouders met én zonder kinderen zijn welkom. Je hoeft geen ervaring te hebben in de zorg. Enthousiasme is belangrijker dan ervaring. We vragen een groot hart, een positieve motivatie en de intentie om je een jaar in te zetten. De grootte van je huis of de aanwezigheid van een tuin is niet belangrijk. Een goede slaapplek moet er natuurlijk wel zijn.

## Wat krijg je ervoor terug?

Door logeerouder te worden doe je inspirerende, zinvolle en vooral leuke ervaringen op. Je zet je in voor een kind en zijn ouders. Je krijgt er ook iets voor terug: nieuwe contacten, veel waardering, gratis scholing, persoonlijke ontwikkeling, een WA- en een collectieve ongevallenverzekering tijdens de uitvoering van het vrijwilligerswerk, professionele begeleiding en een onkostenvergoeding. Als vrijwilliger maak je deel uit van Markant, centrum voor mantelzorg.

"Na twee jaar logeergezin te zijn geweest voor Nora, verhuisden we naar Brabant, waar onze familie woont. Bij het afscheid van Nora hielden we het niet droog. Met een warm gevoel kijken we terug op een fijne tijd met 'ons' kind."

## Tips voor toekomstige logeerouders

Stel niet te hoge eisen aan jezelf. Ook - of juist - de kleine dingen zijn belangrijk. Samen boodschappen doen, bollen planten, knutselen of eendjes voeren, kunnen mooie momenten opleveren.

## Hoe word je logeerouder?

Meld je aan via [info@markant.org](mailto:info@markant.org) of bel naar Markant, T. 020 - 886 88 00 voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Wij willen je graag ontmoeten. Een verklaring omtrent gedrag (VOG) maakt deel uit van de aannameprocedure.