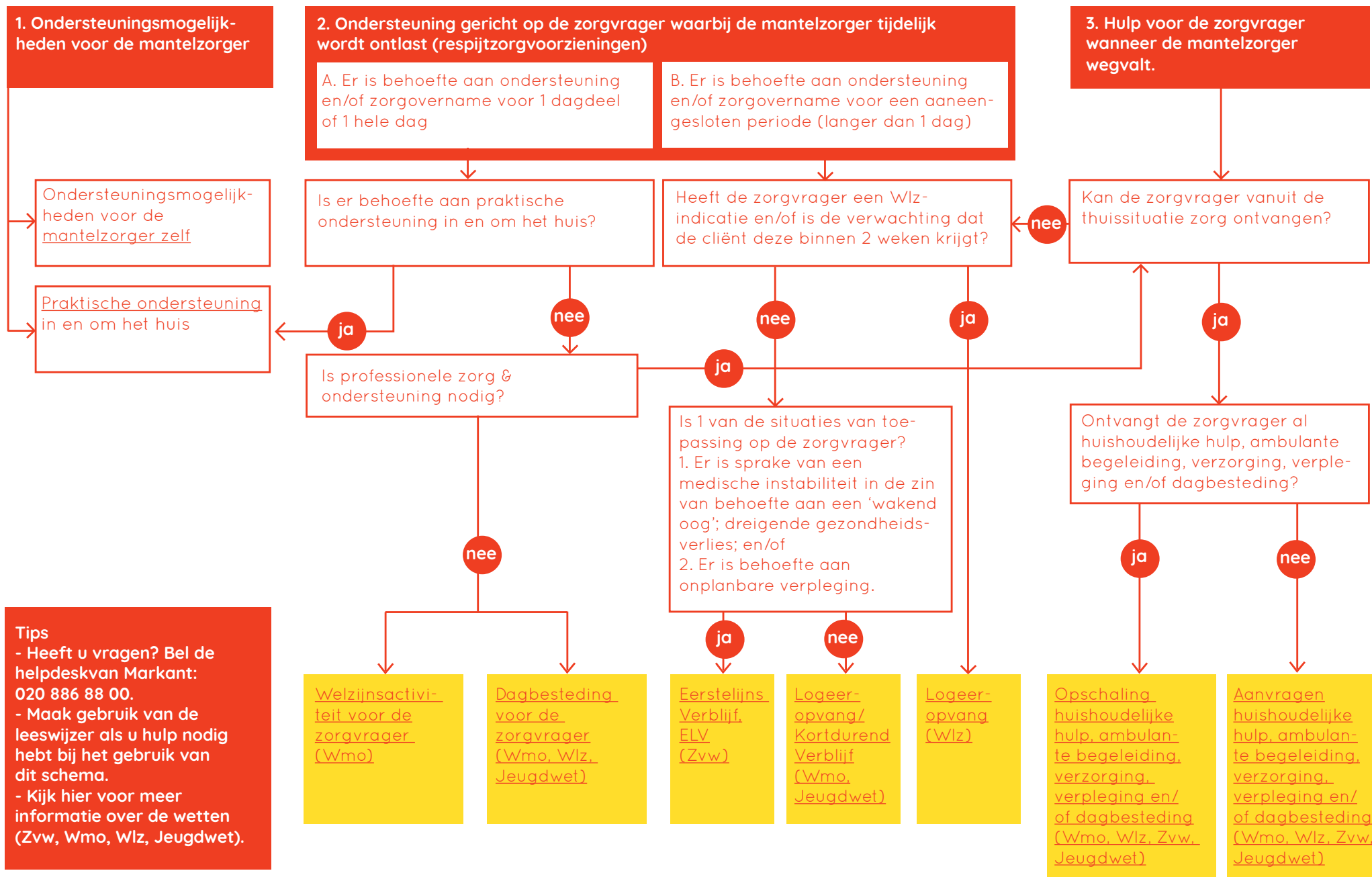


Wegwijzer mantelzorgondersteuning Amsterdam voor professionals



Extra informatie bij “Wegwijzer mantelzorgondersteuning Amsterdam”

1. Met professionele zorg en ondersteuning wordt hier bedoeld:

Huishoudelijke hulp, ambulante begeleiding, verpleging en/of verzorging.

2. Wat is een Wlz-indicatie?

Een Wlz-indicatie wordt afgegeven door het CIZ. Deze wordt gegeven aan zorgvragers die 24 uur zorgafhankelijk zijn. Meestal wonen deze zorgvragers in een instelling. Het is ook mogelijk deze zorg in de thuissituatie te ontvangen. Voor meer informatie, klik [hier](#).

3. In andere woorden:

- Is het mogelijk om de zorgvrager thuis te laten verblijven doordat de huishoudelijke hulp, ambulante begeleiding, verzorging, verpleging en/of dagbesteding voldoende zorg & ondersteuning biedt; en/of,
- Een mantelzorger toezicht kan bieden?

Dit hulpmiddel is tot stand gekomen door een samenwerking van:



Met dank aan MantelzorgNL (voorheen Mezzo) voor het beeldmateriaal.

Ondersteuningsmogelijkheden voor de mantelzorgers zelf

Wat is het?

Het is belangrijk dat mantelzorgers een balans weten te vinden tussen zorgen voor de ander en zorgen voor zichzelf, zodat zij de zorg voor hun naaste kunnen volhouden. Om dit mogelijk te maken bestaan er verschillende initiatieven die zich specifiek richten op de mantelzorgers:

Een cursus

Mantelzorgers worden geïnformeerd, een voorbeeld:

- “De zorg de baas”. Mantelzorgers leren in balans te blijven en grenzen aan te geven bij de zorg die zij leveren. Deze cursus wordt verzorgd door [Markant](#).

- “[En nu jij](#). Groepstraining voor jonge mantelzorgers”, Jongeren die opgroeien met zorg binnen de familie leren veerkrachtiger met hun situatie om te gaan. Deze cursus wordt verzorgd door Markant.

Lotgenotencontact

Dit zijn initiatieven die gericht zijn op het versterken van het sociale netwerk van de mantelzorgers, enkele voorbeelden zijn:

- Samen eten met andere mantelzorgers in mantelzorglunchrooms.
- Bijeenkomst voor bepaalde doelgroepen mantelzorgers, zoals jonge mantelzorgers, werkende mantelzorgers en moeders met een kind met een beperking.

Ondersteuning door een mantelzorgconsulent, mantelzorgmakelaar of cliëntondersteuner

- “Mantelzorgconsulenten”. De consulent/makelaar kan helpen bij allerlei zaken waarmee de mantelzorgers te maken krijgen. Bijvoorbeeld op het gebied van wonen, voorzieningen en welzijn. Denk aan: zorg aanvragen, informatie over wetten en regels en hulp bij het invullen van aanvraagformulieren.
- “Cliëntondersteuners”. De Cliëntondersteuners zijn onafhankelijk en bieden ondersteuning op maat: zij luisteren naar het verhaal van de mantelzorgers, denken mee en geven advies.

Wat zijn de voorwaarden?

Iedere mantelzorgers heeft in principe toegang tot bovenstaande initiatieven. De Gemeente Amsterdam financiert een groot aantal initiatieven. Er is geen indicatie/beschikking nodig om deel te nemen aan deze activiteiten. Deze zijn vrij toegankelijk.

Waar meldt een mantelzorgers zich aan?

De mantelzorgers kan zich bij de betreffende organisatie aanmelden.

Welke organisaties bieden de ondersteuningsmogelijkheden voor de mantelzorgers zelf in Amsterdam?

Het aanbod verschilt per stadsdeel of wijk.

- Voor meer informatie over het aanbod in de wijk en/of het stadsdeel op te vragen kunt u contact opnemen met het [Sociaal loket](#) (020-2552916), onderdeel van het stadsloket van de gemeente. Dit kan telefonisch op werkdagen tussen 9.00 uur en 16.00 uur of u kunt langskomen op afspraak.
- Ook kunt u terecht bij één van de [Buurtteams](#) in Amsterdam. In sommige stadsdelen kunt u rechtstreeks contact opnemen met de [mantelzorgconsulent](#) die betrokken is bij het Buurtteam. De contactgegevens vindt u op de gezamenlijke [website](#).
- Voor cliëntondersteuning kunnen mantelzorgers terecht bij [Cliëntenbelang Amsterdam](#) en [MEE Amstel en Zaan](#).

Contactgegevens

Sociaal loket	020 - 2552916
Buurtteam Amsterdam	Voor telefoonnummers zie website
Mantelzorgconsulenten	Voor telefoonnummers zie website
Cliëntenbelang Amsterdam	020 - 7525100
MEE Amstel en Zaan	020 - 5127272

Aanbod vanuit zorgverzekering

Aanbod vanuit zorgverzekering [Bepaalde aanvullende zorgverzekeringspakketten](#) vergoeden initiatieven voor de persoonlijke versterking van de mantelzorgers. Neem contact op met de zorgverzekering van de zorgvrager en mantelzorgers om te vragen naar de mogelijkheden van bijvoorbeeld een mantelzorgmakelaar.

Praktische ondersteuning in en om het huis

Wat is het?

Zorgen voor een naaste kost tijd. Daardoor is er vaak minder tijd over voor alledaagse zaken. Er bestaan initiatieven die kunnen helpen bij praktische zaken, zoals:

- *Boodschappenservice*

Vrijwilligers leveren boodschappen thuis af bij ouderen en/of mensen met een beperking.

- *Klussendienst*

Tegen een kleine vergoeding worden kleine woningaanpassingen, of technische klusjes in huis voor ouderen of mensen met een beperking verricht.

- *Hulp bij administratie*

Er wordt hulp geboden bij geldzaken, post en administratie.

Ook zijn er financiële regelingen waar de mantelzorger gebruik van kan maken:

- *Parkeervergunning*

Mantelzorgers kunnen tegen een gereduceerd tarief parkeren. Voor meer informatie over voorwaarden en hoe aan te vragen: [Informatie over mantelzorgparkeervergunning](#).

- *OV-vergoeding*

Mantelzorgers kunnen onder bepaalde voorwaarden in aanmerking komen voor een tegemoetkoming in de kosten van openbaar vervoer.

Meer informatie: [Ov-vergoeding voor mantelzorgers](#).

- *Regeling tegemoetkoming meerkosten*

Voor extra kosten als gevolg van een chronische ziekte of beperking kan bij de gemeente een bijdrage worden aangevraagd. Voorwaarde hiervoor is een laag inkomen en weinig vermogen. De aanvraag gaat via de [gemeente](#).

- *Aftrek zorgkosten bij de Belastingdienst*

Worden er veel zorgkosten gemaakt, dan kunnen die mogelijk worden afgetrokken van de inkomstenbelasting. Hiervoor moet dan aangifte inkomstenbelasting worden gedaan bij de [Belastingdienst](#).

Wat zijn de voorwaarden?

De voorwaarden verschillen per initiatief. Neem contact op met de aanbieder, zie 'Welke organisaties bieden deze ondersteuning in Amsterdam?'.
[Welke organisaties bieden deze ondersteuning in Amsterdam?](#)

Welke organisaties bieden deze ondersteuning in Amsterdam?

Het aanbod verschilt per stadsdeel of wijk.

- Voor meer informatie over het aanbod in de wijk en/of het stadsdeel kunt u contact opnemen met het [Sociaal loket](#), onderdeel van het stadsloket van de gemeente. Dit kan telefonisch op werkdagen tussen 9.00 uur en 16.00 uur of u kunt langskomen op afspraak.
- Ook kunt u terecht bij één van de [Buurtteams](#) in Amsterdam. In sommige stadsdelen kunt u rechtstreeks contact opnemen met de [mantelzorgconsulent](#) die betrokken is bij het Buurtteam.

Contactgegevens

[Sociaal loket](#)

020 - 2552916

[Buurtteam Amsterdam](#)

Voor telefoonnummers zie [website](#)

[Mantelzorgconsulenten](#)

Voor telefoonnummers zie [website](#)

Particulier aanbod

Een particuliere aanbieder kan mogelijk ook uitkomst bieden. Tegen betaling helpen bijvoorbeeld studenten bij het huishouden, de administratie, in de keuken of met (lichte) zorgtaken.

Activiteit voor de zorgvrager

Wat is het?

In Amsterdam zijn uiteenlopende initiatieven gericht op de zorgvrager om zo de mantelzorger te ondersteunen. De activiteiten hebben als doel het welzijn van de zorgvrager (en mantelzorger) te vergroten. Vrijwilligers dragen bij om dit mogelijk te maken. Per stadsdeel en per wijk verschilt het aanbod. Bij bepaalde activiteiten wordt een eigen bijdrage betaald. Enkele voorbeelden zijn:

- *Buurtcentra*

In een buurthuis komen mensen bijeen voor bijvoorbeeld een kopje koffie, een film of een spel. Ontmoetingscentra en huis- en buurtkamers vinden plaats in [Huizen van de Wijk](#).

- *Jongerencentra*

In [jongerencentra](#) kunnen jongeren leuke activiteiten doen of ondersteuning krijgen. Zie voor het overzicht jongerenwerk in Amsterdam.

- *Vrijwillige initiatieven*

Er zijn verschillende clubjes en verenigingen die activiteiten aanbieden. Denk aan: ouderenbonden, kerkgenootschappen, tuinverenigingen en stadsdorpen.

- *Maatje voor de zorgvrager*

Een vrijwilliger wordt gekoppeld aan een zorgvrager om samen activiteiten te onder nemen (zodat de mantelzorger even vrij heeft).

Wat zijn de voorwaarden?

Sommige activiteiten zijn gratis of er wordt een kleine vergoeding gevraagd. Soms is een lidmaatschap nodig.

Hoe meld je de zorgvrager aan?

Aanmelden kan rechtstreeks bij de aanbieder of via één van de [Buurtteams](#). Ook via de huisarts kan de zorgaanvrager aangemeld worden voor welzijnsactiviteiten. Dit wordt '[Welzijn op recept](#)' genoemd.

Welke organisaties bieden activiteiten aan in Amsterdam?

Het aanbod verschilt per stadsdeel of wijk. Veel activiteiten zijn terug te vinden op de website van [Je kunt meer](#).

- Voor meer informatie over het aanbod in de wijk en/of het stadseel kunt u contact opnemen met het [Sociaal loket](#), onderdeel van het stadsloket van de gemeente. Dit kan telefonisch op werkdagen tussen 9.00 uur en 16.00 uur of u kunt langskomen op afspraak.

- Ook kunt u terecht bij één van de [Buurtteams](#) in Amsterdam. In sommige stadsdelen kunt u rechtstreeks contact opnemen met de [mantelzorgconsulent](#) die betrokken is bij het Buurtteam.

Contactgegevens

Sociaal loket Buurtteam Amsterdam Mantelzorgconsulenten

[Sociaal loket](#)

[Buurtteam Amsterdam](#)

[Mantelzorgconsulenten](#)

020 - 2552916

Voor telefoonnummers zie [website](#)

Voor telefoonnummers zie [website](#)

Dagbesteding voor de zorgvrager (Wmo, Wlz, Jeugdwet)

Wat is het?

Onder dagbesteding worden activiteiten voor de zorgvrager verstaan die helpen om iemand actief te houden en andere Amsterdammers te ontmoeten. Dagbesteding kan mantelzorgers ondersteunen door de zorg voor een naaste even uit handen te nemen. Er zijn verschillende vormen van dagbesteding, afhankelijk van de behoefte van de zorgvrager en hoeveel begeleiding hij/zij/hen nodig heeft. Denk bijvoorbeeld aan dagbesteding in een activiteitencentrum, een sport voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking of een zorgboerderij voor kinderen.

De voorwaarden voor dagbesteding zijn afhankelijk van de indicatie van de zorgvrager. Er gelden namelijk andere voorwaarden wanneer iemand zorg ontvangt vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) dan via de Wet langdurige zorg (Wlz) of de Jeugdwet. Vanuit de Wmo komt de cliënt mogelijk in aanmerking voor verschillende vormen van dagbesteding. In Amsterdam hoeft geen eigen bijdrage betaald te worden voor dagbesteding en vervoer naar de dagbesteding vanuit de Wmo en de Jeugdwet. Voor zorgvragers die in de thuissituatie zorg ontvangen op grond van de Wet langdurige zorg (Wlz) is vanuit de Wlz gefinancierde dagbesteding een optie. Dit is ondergebracht in het zorgprofiel van de zorgvrager. Dagbesteding is hier onderdeel van het zorgplan. Kinderen met een beperking zonder Wlz-indicatie, kunnen in aanmerking komen voor dagbesteding vanuit de Jeugdwet, gefinancierd door de gemeente.

De volgende algemene voorwaarden zijn van toepassing:

- De zorgvrager is 18 jaar of ouder.
- De zorgvrager kan niet zelf de dag indelen door te werken, aan activiteiten mee te doen of mensen te ontmoeten.
- De zorgvrager heeft een lichamelijke, zintuiglijke, verstandelijke, of psychiatrische beperking of een combinatie daarvan.
- De zorgvrager heeft meer begeleiding nodig dan hij of zij krijgt bij activiteiten in de buurt. Zie [Welzijnsactiviteit voor de zorgvrager](#).

Jeugdwet

Uw kind kan dagbesteding vanuit de Jeugdwet krijgen als hij/zij/hen: jonger dan 18 jaar is, en vanwege een ziekte of beperking niet naar de kinderopvang of school kan, en geen indicatie heeft voor zorg vanuit de Wet langdurige zorg

Wet langdurige zorg (Wlz)

Zorgvragers moeten een Wlz-indicatie hebben om vanuit de Wlz gefinancierde dagbesteding te ontvangen. Verder moet het zorgkantoor akkoord gaan met de wensen van de zorgvrager. Dit gebeurt in samenwerking met een zorgverlener die het zorgplan opstelt.

Hoe vraagt u dagbesteding aan?

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Aanmelden kan via één van de [Buurtteams](#) in Amsterdam of direct bij een organisatie op [Je kunt meer](#), zie 'Welke organisaties bieden dagbesteding aan in Amsterdam?'. Er kan ook gebeld worden met de [Wmo Helpdesk](#) (0800-0643, van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 8.00 en 18.00 uur) of langs worden gegaan bij het [Sociaal loket](#) (020-2552916).

Jeugdwet

U kunt dagbesteding vanuit de Jeugdwet aanvragen bij uw gemeente (het Ouder- Kindteam of het Sociaal Loket).

Wet langdurige zorg (Wlz)

De eerste stap is om contact op te nemen met een cliëntenondersteuner bij het zorgkantoor. De cliëntenondersteuners denken mee over hoe de zorg het beste bij de situatie van de zorgvrager (en de mantelzorger) past en hoe dit georganiseerd wordt. De cliëntenondersteuner kent het zorg- aanbod in de buurt. Voor meer informatie over cliëntenondersteuners, [klik hier](#). Binnen de Wlz kan ook gebruik gemaakt worden van landelijke [cliëntenondersteuningPLUS](#).

Welke organisaties bieden dagbesteding aan in Amsterdam?

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Via [Je kunt meer](#) heeft u inzicht in het volledige aanbod voor dagbesteding in Amsterdam. Via het filter in het menu kunt u onder andere kiezen uit het type dagbesteding en het aanbod per stadsdeel.

Jeugdwet

Via [jouwnieuwewplek.nl](#) heeft u inzicht in het volledige aanbod voor dagbesteding in Amsterdam. Zoek op woonplaats of postcode en selecteer vervolgens op kind of jeugd.

Wet langdurige zorg (Wlz)

Voor het aanbod van dagbesteding op grond van de Wlz? Neem contact op met het [Zorgkantoor](#).

Eerstelijnsverblijf, ELV (Zvw)

Wat is het?

Een ELV is een kortdurend verblijf in een instelling en wordt vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering van de zorgvrager (Zorgverzekeringswet, Zvw). Er bestaan drie vormen van ELV:

- *ELV laag complex*

Hieronder valt de zorg die zich richt op een enkelvoudige aandoening. Daarnaast krijgt de patiënt hulp bij het binnenshuis verplaatsen en transfers en hulp bij tenminste wassen, kleden en toiletgang.

- *ELV hoog complex*

Hieronder valt de zorg als er sprake is van meerdere, elkaar beïnvloedende aandoeningen of beperkingen. Hiervoor is overname van zorg nodig bij het binnenshuis verplaatsen en transfers en bij ten minste wassen, kleden en toiletgang. Wegens cognitieve beperkingen (zoals in concentratie, oriëntatie, geheugen of denken) kan er sturing of toezicht nodig zijn.

- *ELV palliatief terminale zorg*

Hieronder valt de benodigde zorg die nodig is voor een zorgvrager waarvan de levensverwachting korter is dan drie maanden.

Wat zijn de voorwaarden?

De zorgvrager heeft geen Wlz-indicatie. Is dit wel het geval, zie [Logeeropvang Wlz](#).

Verder komt de zorgvrager alleen in aanmerking voor een ELV-bed als minimaal één van de volgende voorwaarden van toepassing is:

- *Er is sprake van een medische instabiliteit in de zin van behoefte aan een 'wakend oog'; dreigend gezondheidsverlies.*
- *Er is behoefte aan onplanbare verpleging.*
- *Er is behoefte aan verzorging, in de zin van het overnemen van ADL-activiteiten.*

Zijn geen van bovenstaande voorwaarden van toepassing op de zorgvrager? Dan komt de zorgvrager in aanmerking voor [Logeeropvang Wmo](#).

Hoe vraagt u een ELV aan?

De huisarts is verantwoordelijk om de aanvraag te doen en ervoor te zorgen dat de noodzakelijke gegevens beschikbaar zijn. Er dient daarom eerst contact te worden opgenomen met de huisarts van de zorgvrager. In Amsterdam kunnen huisartsen het [Aanmeldportaal Tijdelijke Zorg](#) bellen om patiënten aan te melden voor ELV: 020 - 2628112. Zie [afwegingsinstrument](#) voor de besluitvorming bij het zoeken naar passende zorg.

Welke organisaties bieden ELV-bedden aan in Amsterdam?

De actuele beschikbaarheid van ELV-bedden kan worden opgevraagd via [Point](#). Point is het elektronisch transfer- en overdrachtdossier voor de transfer van patiënten. Mocht u hier niet mee werken dan volgt hieronder een overzicht van contactgegevens van verpleeghuizen in Amsterdam die ELV-bedden aanbieden:

Organisatie	Afdeling	Telefoon	Schriftelijk adviesplaatsing
Amsta	Cliëntservicebureau	020 - 5890050	adviesplaatsing@amsta.nl
Amstelring	Zorgbemiddeling	088 - 9720200	
Cordaan	Cliëntservicebureau	088 - 2673226	contactformulier
Evean		0900 - 9897	contactformulier
Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO)	Cliëntservicebureau	020 - 5925420	csb@zgao.nl

Logeeropvang / Kortdurend Verblijf (Wmo/Jeugdwet)

Wat is het?

Logeeropvang betekent dat de zorgvrager tijdelijk bij een zorgaanbieder of logeerhuis verblijft. Dit kan op grond van drie financieringsstromen: de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Jeugdwet en de Wet langdurige zorg (Wlz). Ontvangt de zorgvrager zorg op grond van de Wlz? Klik [hier](#).

De leeftijd van de zorgvrager bepaalt wanneer logeeropvang vanuit de Wmo of Jeugdwet wordt gefinancierd. Vanaf 18 jaar en ouder valt de zorg onder de Wmo en onder de 18 jaar valt de zorg onder de Jeugdwet. Binnen de Wmo & Jeugdwet wordt logeeropvang ook wel kortdurend verblijf genoemd. Via de gemeente kan de zorgvrager maximaal 36 keer per jaar logeren. Dat kan eenmalig of structureel enkele dagen. Ook kunnen de dagen opgespaard worden om enige tijd aaneengesloten te logeren.

Het doel van het kortdurend verblijf is om overbelasting van de mantelzorger(s) te voorkomen en te zorgen dat de mantelzorger de zorg kan volhouden. Logeren kan bijvoorbeeld nodig zijn wanneer de mantelzorger ziek wordt of even zelf op vakantie gaat. Welke zorg de zorgvrager tijdens zijn verblijf ontvangt, bespreekt hij bij de zorgaanbieder waar hij gaat logeren.

Wat zijn de voorwaarden?

1. Voor logeeropvang gelden de volgende contra-indicaties:

- Er is sprake van een medische instabiliteit in de zin van behoefte aan een 'wakend oog'; dreigend gezondheidsverlies.
- Er is behoefte aan onplanbare verpleging.

Is 1 of zijn beide voorwaarden van toepassing op de zorgvrager? Dan wordt een Eerstelijns Verblijf- bed ingeschakeld, zie [Eerstelijnsverblijf ELV \(Zvw\)](#).

2. Voor de Wmo geldt dat de zorgvrager 18 jaar of ouder is. Is dit niet het geval? Dan verloopt de zorg en aanvraag via de Jeugdwet.

3. Overige eisen waaraan de zorgvrager moet voldoen zijn:

- De zorgvrager valt volgens het woonplaatsbeginsel onder de gemeente Amsterdam.
- De zorgvrager heeft een lichamelijke, zintuiglijke, verstandelijke en/of psychiatrische beperking en heeft daardoor langdurig meer dan gebruikelijke hulp nodig.
- De zorgvrager heeft geen indicatie voor zorg via de Wet langdurige zorg (Wlz). Is dit wel het geval? Zie [Logeeropvang \(Wlz\)](#).

Hoe vraagt u logeeropvang (Wmo/Jeugdwet) aan in Amsterdam?

Logeeropvang Wmo

U kunt op 2 manieren logeeropvang aanvragen. Bel naar of ga langs bij het sociaal loket of bij het buurtteam in de buurt.

U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met een aanbieder van logeeropvang. Ook kunt u altijd hulp inschakelen van een onafhankelijke [cliëntondersteuner](#).

Bel de [Wmo Helpdesk](#): 0800-0643 (gratis, op werkdagen van 08.00 tot 18.00 uur) of ga langs bij het [Sociaal loket](#) in de buurt. *Jeugdwet*

U kunt dagbesteding vanuit de Jeugdwet aanvragen bij uw gemeente (het Ouder- Kindteam of het Sociaal Loket).

Logeeropvang Jeugdwet

Voor een gesprek over logeeropvang of voor andere hulp voor kinderen die door hun beperking meer dan gebruikelijke zorg nodig hebben kunt u contact opnemen met het Ouder- en Kindteam in de buurt. Voor het dichtstbijzijnde Ouder- en Kindteam belt u met 020-5555961 op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur. [Klik hier](#) voor meer contactinformatie. Ook kunnen ouders op de school van het kind een gesprek aanvragen met de Ouder- en Kind- adviseur.

Welke organisaties bieden logeeropvang in Amsterdam?

Logeeropvang Wmo

Onderstaande organisaties bieden logeeropvang Wmo aan in Amsterdam op basis van Zorg in Natura:

Organisatie	Telefoon	Schriftelijk
Cordaan	088 - 2673226	
HVO Querido	020 - 2195170	hetrespijthuis@hvoquerido.nl
Ons Tweede Thuis	0297 - 353872	info@onstweedethuis.nl
De Regenboog Groep	020 - 5317600	info@villabuitenlust.com

Logeeropvang Jeugdwet

Voor het volledige aanbod neemt u contact op met het Ouder- en Kindteam (OKT). Dit kan telefonisch via 020-5555961 of via de [OKT website](#).

Een andere logeerplek?

Wenst de zorgvrager bij een andere organisatie te verblijven en heeft deze aanbieder geen contract afgesloten met de gemeente? Dan kan deze zorg worden verleend met een persoons- gebonden budget (pgb) in plaats van Zorg In Natura (ZIN). Voor meer informatie over het verschil tussen Pgb en ZIN, [klik hier](#).

Aanbod vanuit zorgverzekering

Bepaalde aanvullende zorgverzekeringsspakketten vergoeden logeeropvang. Neem contact op met de zorgverzekering van de zorgvrager en mantelzorger of logeeropvang wordt vergoed. Zorghotels zouden een mogelijkheid kunnen zijn.

Logeeropvang (Wlz)

Wat is het?

Logeeropvang betekent dat de zorgvrager tijdelijk bij een zorgaanbieder of logeershuis verblijft. Dit kan op grond van twee financieringsstromen: de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de Wet langdurige zorg (Wlz). Ontvangt de zorgvrager zorg op grond van de Wmo? [Klik hier](#).

Logeeropvang is een kortdurend verblijf voor mensen met een volledig pakket thuis (vpt), mo- dulair pakket thuis (mpt) of persoonsgebonden budget (pgb) om één of meer mantelzorgers te ontlasten van de zorg van de zorgvrager. Wlz-zorgvragers die in een instelling verblijven, hebben geen recht op logeeropvang. Via het zorgkantoor en een PGB kan de zorgvrager maximaal 156 etmalen per jaar logeren bij zorg in natura. Als een indicatie tijdens het kalenderjaar ingaat, wordt het maximum aantal logeeropvangdagen voor dat jaar bepaald door het aantal weken waarvoor het indicatiebesluit in dat jaar geldt met drie te vermenigvuldigen.

Het doel van logeeropvang is om overbelasting van de mantelzorger(s) te voorkomen en te zorgen dat de mantelzorger de zorg kan volhouden. Logeren kan bijvoorbeeld nodig zijn wanneer de mantelzorger ziek wordt of even zelf op vakantie gaat. Welke zorg de zorgvrager tijdens zijn verblijf ontvangt bespreekt hij bij de zorgaanbieder waar hij gaat logeren. Ook kan logeeropvang tot doel hebben om te wennen aan de instelling, om zo de overgang naar wonen in de instelling beter te laten verlopen.

Wat zijn de voorwaarden?

- De zorgvrager heeft een Wlz-indicatie (of verwacht deze binnen 2 weken te krijgen) en ontvangt daarom (binnenkort) geen zorg op grond van de Wmo of Jeugdwet. Is dit niet het geval? Zie Logeeropvang Wmo/Jeugdwet.
- Het betreft planbare zorg. Is dit niet het geval? Dan geldt er een andere regeling. Dient de cliënt met spoed te worden opgenomen, bijvoorbeeld omdat de mantelzorger acuut wegvalt? Dan geldt niet de regeling Logeeropvang, maar Crisiszorg Wlz. Voor meer informatie over de [crisiszorg Wlz](#), zie de beslisboom naar tijdelijke vervolgzorg.

Hoe vraag je logeeropvang (Wlz) aan?

Logeeropvang via de Wlz kan soms rechtstreeks worden aangevraagd bij de zorgaanbieder die in de betreffende situatie al diensten levert. In andere gevallen wordt eerst contact opgenomen met het [Zorgkantoor](#). Het zorgkantoor regelt de zorg voor mensen met een indicatie voor zorg uit de Wlz.

Zij bekijken wat de mogelijkheden zijn voor logeren met het zorgprofiel van de zorgvrager. Heeft de zorgvrager nog geen Wlz-indicatie en denkt u dat de zorgvrager hiervoor in aanmerking komt? Klik dan [hier](#) om een indicatie aan te vragen. Voor ondersteuning bij het zoeken en aanvragen van passende logeeropvang binnen de Wlz kan gebruik gemaakt worden van [cliëntondersteuning-PLUS](#).

Welke organisaties bieden Logeeropvang (Wlz) aan in Amsterdam?

Bij de meeste verpleeghuizen kan de zorgvrager logeren. Om het actuele aanbod op te vragen neemt u contact op met het [Zorgkantoor](#).

Bij het logeren wordt de leveringsvorm tijdelijk omgezet van een vpt of mpt naar instelling. Er bestaan ook mogelijkheden om zelf een logeershuis te kiezen. Dit kan met een pgb worden aangevraagd. Overleg met het [Zorgkantoor](#) wat op de zorgvrager van toepassing is.

Opschaling & aanvragen van huishoudelijke hulp, ambulante begeleiding, verzorging, verpleging en/of dagbesteding (Wmo, Wlz, Zvw)

Wat is het?

Dit bevat alle professionele zorg & ondersteuning: huishoudelijke hulp (ook wel hulp bij huis- houden, hbh, genoemd), ambulante begeleiding, verzorging, verpleging en dagbesteding. De vormen van professionele zorg & ondersteuning worden hieronder toegelicht.

- *Hulp bij huishouden*

Een huishoudelijke hulp helpt de zorgvrager (en mantelzorger) met schoonmaken, stofzuigen en de was doen.

- *Ambulante begeleiding*

Bij ambulante begeleiding krijgt de zorgvrager ondersteuning om de persoonlijke zaken op orde te krijgen en houden. Ambulante begeleiding is bedoeld voor mensen met een zorgtoekenning van de gemeente voor ondersteunende individuele begeleiding, met de woonvaardigheden die zelfstandig wonen mogelijk maken.

- *Persoonlijke verzorging*

Hier wordt de persoonlijke verzorging van de zorgvrager bedoeld. Het gaat primair om het ondersteunen of overnemen van zorg bij mensen met een aandoening of beperking. Hiermee wordt alles verstaan wat tot de lichamelijke verzorging behoort, zoals tanden- poetsen, aankleden en incontinentie ondersteuning. Daarnaast behoort het stimuleren om bepaalde activiteiten aan te leren en zelf uit te voeren tot de persoonlijke verzorging.

- *Verpleging*

Tot verpleging behoren alle verpleegkundige en verpleegtechnische handelingen, zoals wondzorg, zwachtelen, injecteren, katheteriseren, stomazorg en zorg voor infusen.

- *Dagbesteding*

Er zijn verschillende vormen van dagbesteding, afhankelijk van de behoefte van de zorgvrager en hoeveel begeleiding en/of zorg hij nodig heeft. Zie [Dagbesteding voor de zorgvrager](#).

Wat zijn de voorwaarden?

De zorgvraag bepaalt voor welke voorziening de zorgvrager in aanmerking komt en onder welke financieringsstroom dit valt.

Er kunnen verschillende financieringsstromen van toepassing zijn: de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Wet langdurige zorg (Wlz) en de Zorgverzekeringswet (Zvw).

- *Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo):* hulp bij huishouden, ambulante begeleiding en dagbesteding. Hulp bij huishouden (hbh) en ambulante begeleiding is ondergebracht in de Wmo. Voor de voorwaarden van hbh klikt u [hier](#). Voor de voorwaarden van ambulante begeleiding klikt u [hier](#).

- *Jeugdwet: ambulante begeleiding, dagbesteding*

[Ambulante begeleiding](#) voor kinderen onder de 18 jaar valt onder de Jeugdwet. Hiervoor moet u doorverwezen zijn door een arts of lokaal team

- *Wet langdurige zorg (Wlz): verzorging en/of verpleging, hulp bij huishouden, ambulante begeleiding en dagbesteding.* Wanneer de zorgvrager een Wlz-indicatie heeft, bevat het zorgprofiel van de zorgvrager meestal alle professionele zorg & ondersteuning. Er bestaan enkele uitzonderingen, zoals aanpassingen in huis. Deze maatregel is ondergebracht in de Wmo. Voor meer informatie over de voorwaarden, kunt u contact opnemen met het [Zorgkantoor](#). Het zorgkantoor regelt de zorg voor mensen met een indicatie voor zorg uit de Wlz.

- *Zorgverzekeringswet (Zvw): verzorging en/of verpleging.* Wanneer de zorgvrager geen Wlz-indicatie heeft valt de verpleging en verzorging onder de Zvw. De wijkverpleegkundige stelt op basis van een analyse van de zorgbehoefte, de mogelijkheden van zelfredzaamheid en het vermogen tot zelfregie én het systeem rondom de zorgvrager, de indicatie voor verpleging en/of verzorging vast.

Verzorging in het verlengde van begeleiding valt onder de Wmo. Verzorging waarbij sprake is van overname van zorg valt onder de Zvw. De persoonlijke verzorging die bijvoorbeeld wordt geboden aan mensen met een psychiatrische aandoening met een bijkomende lichamelijke aandoening valt dan onder de Zvw.

Hoe vraagt u (opschaling) van professionele zorg aan?

- *Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo): hulp bij huishouden & ambulante begeleiding.* U kunt (opschaling van) hulp bij huishouden of ambulante begeleiding aanvragen via de Buurteams in Amsterdam. Hulp bij huishouden kunt u ook rechtstreeks bij één van de aanbieders aanvragen. Klik [hier](#) voor actuele informatie over het aanvragen van hulp bij huishouden.

- *Jeugdwet*

Als uw kind specialistische hulp nodig heeft, bespreekt u dit met een ouder- en kindadviseur van het Ouder- en Kindteam. Of met de (huis)arts. Zij kunnen u verwijzen. U kunt gebruikmaken van de zorg die door de gemeente is ingekocht. Op ikzoekjeugdhulp.nl vindt u de aanbieders van specialistische jeugdhulp met wie de gemeente een contract heeft afgesloten.

- *Wet langdurige zorg (Wlz): verzorging en/of verpleging, hulp bij huishouden, ambulante begeleiding en dagbesteding.* Indien de zorgvrager een Wlz-indicatie heeft of deze verwacht binnen 2 weken te krijgen, dan dient er een aanvraag gedaan te worden bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Klik [hier](#) voor meer informatie. Voor ondersteuning hierbij kan gebruik gemaakt worden van [cliëntondersteuningPLUS](#).

- *Zorgverzekeringswet (Zvw): verzorging en/of verpleging.*

Voor opschaling van de verzorging en/of verpleging wordt contact opgenomen met de verantwoordelijk wijkverpleegkundige. Om verzorging en/of verpleging aan te vragen, kan contact opgenomen worden met de zorgverzekeraar van de zorgvrager.

Welke organisaties bieden de reguliere zorg aan in Amsterdam?

Wanneer de zorgvrager een Wlz-indicatie heeft neemt u dan contact op met het [Zorgkantoor](#). Voor alle overige situaties vindt u hieronder de externe link naar het aanbod.

<i>Voorziening</i>	<i>Link naar aanbod</i>
Hulp bij huishouden	Aanbieders hulp bij huishouden in Amsterdam
Ambulante begeleiding	Aanbieders ambulante begeleiding in Amsterdam
erzorging en verpleging	<i>Neem contact op met de zorgverzekering van de zorgvrager</i>

Vrijwillige initiatieven

Naast het professionele aanbod van zorg & ondersteuning bestaan er ook vrijwillige initiatieven aanvullend hierop. Denk aan zorgvrijwilligers voor chronisch zieken, dementerenden, mensen met niet-aangeboren hersenletsel, gezinnen met kind of ouder met een ziekte of beperking. Een vrijwilliger kan bijvoorbeeld in de avond of nacht een wakend oog bieden voor mensen met dementie die een verstoord dag- en nachtritme hebben. Een organisatie die deze initiatieven onder andere faciliteert is [Markant](#).

- Voor meer informatie over het aanbod in de wijk en/of het stadsdeel kunt u contact opnemen met het [Sociaal loket](#), onderdeel van het stadsloket van de gemeente. Dit kan telefonisch op werkdagen tussen 9.00 uur en 16.00 uur of u kunt langskomen op afspraak.

- Ook kunt u terecht bij één van de [Buurtteams](#) in Amsterdam. In sommige stadsdelen kunt u rechtstreeks contact opnemen met de [mantelzorgconsulent](#) die betrokken is bij het Buurtteam.

Contactgegevens

Sociaal loket	020 - 2552916
Buurtteam Amsterdam	Voor telefoonnummers zie website
Mantelzorgconsulenten	Voor telefoonnummers zie website

Particuliere initiatieven

Naast het professionele en vrijwillige aanbod, bestaan er ook particuliere aanbieders. Via [Je kunt meer](#) kunt u meer inzicht krijgen in het aanbod hiervan.