

A young child with dark, curly hair is seen from the side, playing in a wooden play kitchen. The child is holding a metal pot over a sink area. The kitchen has a wooden countertop with a black stovetop, a sink, and a wooden cabinet above. On the cabinet, there are red balls and a toy car. The child is wearing a light-colored sweater and dark shoes. A yellow text box is overlaid on the right side of the image.

Helpende handen
tijdens drukke
momenten

The logo for Markant, featuring a stylized 'M' in a yellow square followed by the text 'Markant' and 'centrum voor mantelzorg' below it.

Markant
centrum voor mantelzorg

Helpende handen

Markant, het centrum voor mantelzorg in Amsterdam, helpt mantelzorgers de zorg vol te houden. Mantelzorgers zijn mensen die langdurig & onbetaald zorgen voor een naaste met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking. Dat doen we onder andere door het inzetten van vrijwilligers en stagiaires. Zij ondersteunen degene die ziek is of soms zelfs het hele gezin, zodat de mantelzorger wat ruimte krijgt.

Mantelouders zijn ouders die de zorg hebben over één of meerdere kinderen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking.

Bent u mantelouder?

Dan herkent u misschien wel dat u soms klem zit tijdens de drukke momenten van de dag. Misschien heeft uw kind met een beperking in de ochtend extra tijd en begeleiding nodig, maar de broertje(s) of zusje(s) zijn nog niet zo zelfstandig om alles zelf te doen. Tandpoetsen, ontbijten, tassen pakken, schoenen strikken. Handen schieten te kort.

Of na school wilt u misschien met uw kinderen naar de speeltuin. Uw partner is nog niet thuis om de buggy te duwen. U vindt dit lastig omdat u zowel een rolstoel moet duwen, een baby heeft en de gezonde peuter meestal blij vooruit rent in het drukke verkeer?

Wij bieden hulp bij uw piekmomenten

Markant gaat per september 2018 onderzoeken of ouders van een kind met een beperking of chronische ziekte ontlast worden wanneer een student komt helpen tijdens de drukke momenten van de dag. Deze momenten zijn de ochtend (8.00 – 12.00 uur) en middag (15.00 – 19.00uur). Wij noemen dit de 'piekmomenten'. Speciaal ter ondersteuning van deze uren zetten wij studenten in met een passende studieachtergrond: studenten 2e jaars pedagogiek en 3e jaars maatschappelijk werk. Deze goed opgeleide en gemotiveerde studenten kunnen u vrijwillig helpen op de manier die u aangeeft.

Wat voor hulp kunt u verwachten?

Samen met onze coördinator kunt u uw hulpvraag toelichten. U bespreekt welke extra handen of hulp u kunt gebruiken. U blijft dus zelf de regie houden over uw huishouden en regels. De studenten bieden dus maatwerk aan uw gezin. Alle zorg en hulp worden altijd samen met de mantelouder gegeven. Hier een paar voorbeelden:

- Helpen de kinderen klaar te maken voor school;
- Helpen met tandenpoetsen;
- Samen ontwikkelingsgericht spelletjes doen;
- Samen naar speeltuin, boerderij of boodschappen doen;
- Met de kinderen opruimen, tafeldekken, leren hoe met mama de afwas te doen;
- Voorlezen, helpen met huiswerk;
- Maar ook als de mantelouder een specifieke vraag heeft op het gebied van leren & motoriek.



Gun uzelf extra handen en geef uw gezin op!

Bent u een mantelouder en woont u in Amsterdam Nieuw-West? En kan uw gezin wat extra handen gebruiken tijdens de drukke momenten van de dag?

Onze studenten kunnen u helpen. Als u zich nu opgeeft, kunnen wij voor u de steun in gang zetten die aanstaande september zal starten. U hoeft hiervoor alleen maar te bellen of mailen:

- Neem contact met ons op: T 020 886 88 00 of mail naar: info@markant.org.
- Tijdens het intake gesprek brengen we uw wensen en steunvraag in kaart.
- Markant gaat voor u op zoek naar een geschikte student.
- U maakt kennis met de student.
- Als het klikt met de student start de inzet.

Steun in spitsuur

Ook als zorgprofessional kunt u een gezin opgeven, waarvan u denkt dat zij extra steun kunnen gebruiken tijdens de spitsuren van de dag.

Bel ons: tel. 020 886 88 00

Meer weten? www.markant.org/helpendehanden

Dit project wordt mogelijk gemaakt door Amsterdam Nieuw-West.

