



7x raak!

Zeven praktische hulpmiddelen die u kunt gebruiken bij de ondersteuning van familie en naasten van cliënten.

1 3-minutencheck

Nodig de mantelzorgers uit om de 3-minutencheck in te vullen. De mantelzorgers staan dan stil bij hoe het met hem of haar gaat. Een prima startpunt voor een gesprek. Op te vragen bij Markant.

2 Signaleringskaart jonge mantelzorgers

Handig kaartje dat u helpt om jonge mantelzorgers te herkennen. Bestel bij Markant en deel uit in uw team.



3 Online training mantelzorgondersteuning

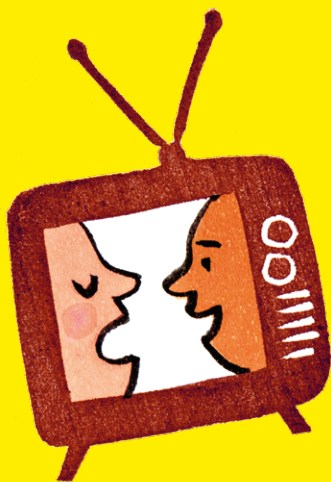
In 1,5 uur leert u mantelzorgers beter in beeld te krijgen en te ondersteunen. Vraag een licentie aan via Markant en u kunt aan de slag.

4 Kaartspel 'In gesprek over mantelzorg'

Een kaartspel met prikkelende kennisvragen, stellingen en casussen over mantelzorg, speciaal ontwikkeld voor zorg- en welzijnsprofessionals.

5 Wegwijzer ondersteuningsteam

De wegwijzer geeft beroepskrachten zicht op ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers.



6 Mantelzorg op TV Zuidoost

Wat houdt mantelzorgers in Zuidoost bezig? TV Zuidoost interviewt regelmatig mantelzorgers. Leuk én leerzaam.

7 Online cursus De zorg de baas

Gratis online cursus voor iedereen die zorgt voor een naaste. Als die zorg te zwaar wordt, helpt deze cursus een betere balans te krijgen tussen de zorgtaken en het eigen leven.