

## Over Markant, centrum voor mantelzorg

Markant zet zich in voor mensen die zorgen, door ze te ondersteunen, te verbinden en door kennis te delen. We zijn diep geworteld in het Amsterdamse. Met 25 jaar ervaring in mantelzorgondersteuning, zijn we een solide partner voor de gemeentes Amsterdam en Diemen, de stadsdelen, zorg- en welzijnsorganisaties, opleidingsinstituten en werkgevers. Als expertisecentrum zijn we gericht op actuele kennisontwikkeling en kennisdeling. Daarnaast gaan we de stad in om cursussen en voorlichtingen aan mantelzorgers te geven. En onze 500 vrijwilligers ondersteunen wekelijks mantelzorgers met raad en daad.

www.markant.org  
T 020 886 88 00  
E info@markant.org

## Uw contactpersonen



**Karin de Roo**

T 06 33 3 26 27  
kderoo@markant.org



**Barbara Batenburg**

T 06 18 58 36 80  
bbatenburg@markant.org



**Karin van Bodegraven**

T 06 52 41 46 49  
kbodegraven@markant.org



**Hanneke de Boer**

T 06 39 18 72 70  
hadeboer@markant.org



## Werk en mantelzorg combineren

voor werkgevers



# Werk en mantelzorg combineren

## voor werkgevers

Steeds vaker combineren werknemers hun baan met mantelzorgtaken, soms zelfs langdurig. Zowel werknemer als werkgever hebben er belang bij dat de werknemer in balans blijft. Markant, centrum voor mantelzorg, kan daarbij ondersteunen.

### Aanbod voor u als werkgever

#### ✓ **Antwoord op uw vragen over werk & mantelzorg**

Op werkdagen kunnen directie, leidinggevenden en HR-medewerkers hun vragen over werk en mantelzorg telefonisch bespreken met een specialist van Markant. Dit kan gaan over beleid of voorzieningen, maar u kunt ook een casus bespreken. Neem contact op met Markant: T 020 886 88 00.  
*De helpdesk wordt u kosteloos aangeboden door de gemeente Amsterdam*

#### ✓ **Workshops en trainingen**

Op aanvraag verzorgen we workshops en trainingen voor directie, leidinggevenden en HR-professionals. Denk aan een moreel beraad over dilemma's uit de praktijk of een workshop gespreksvoering voor leidinggevenden.

*Kosten op aanvraag*

#### ✓ **Advies op maat**

Waar loopt u als werkgever tegen aan, als het gaat om werknemers die hun baan met mantelzorgtaken combineren? In een adviestraject brengen we aandachtspunten in kaart en geven we praktische handvatten om hierop te handelen.

*Kosten op aanvraag*

#### ✓ **Traject mantelzorgvriendelijke werkgever**

Wat is er nodig om van uw organisatie of bedrijf een mantelzorgvriendelijke werkgever te maken? Met behulp van een bewezen succesvol stappenplan maken we met u een aanpak op maat. Met als resultaat de ontvangst van de erkenning 'Wij werken mantelzorgvriendelijk' geïnitieerd door de ministeries VWS en SZW. Dit traject verzorgen we in samenwerking met stichting Werk&Mantelzorg.

*Kosten op aanvraag*

### Aanbod voor de werknemer

#### ✓ **Training 'Werk en mantelzorg combineren'**

Eéndaagse training voor 6 tot 12 werknemers, in company of op een externe locatie. Doel is om de draagkracht van de werknemer te versterken. Aan de hand van opdrachten en oefeningen krijgt de werknemer handvatten om een goede mantelzorg- en werkbalans te realiseren.

*Tarieven op [www.markant.org/werkgevers](http://www.markant.org/werkgevers)*

#### ✓ **Individueel ondersteuningstraject**

In individuele gesprekken met een gespecialiseerde mantelzorgmakelaar worden knelpunten met de werknemer in kaart gebracht. Hiervoor worden concrete oplossingen gezocht, zodat werk en mantelzorg beter te combineren zijn. Doorgaans zijn drie gesprekken voldoende.

*Tarieven op [www.markant.org/werkgevers](http://www.markant.org/werkgevers)*