

Zorgt u voor een naaste die ziek, gehandicapt of verslaafd is?



Volg een gratis cursus
of kom naar de bijeenkomsten
voor mantelzorgers in Centrum

Programma najaar 2019

Workshop 'Omgaan met dementie: de kracht van anders communiceren'

Vijf inspirerende bijeenkomsten. U leert aan de hand van verschillende thema's hoe u door een andere manier van communiceren in contact blijft met uw naaste die lijdt aan dementie.

Startdatum: 16 oktober 2019 van 13.30 – 16.00 uur.

Locatie: De Boomspijker, Recht Boomsslout 52, 1011 EC Amsterdam

Themamiddag 'Financiële mogelijkheden voor mantelzorgers'

U krijgt informatie over welke financiële regelingen er zijn voor u en uw naaste die zorg nodig heeft.

Datum: 22 oktober 2019 van 13.30 - 16.00 uur

Locatie: Markant, Zwanenburgwal 2016, 1011 JH Amsterdam

Training 'De Mat'

Voor mantelzorgers van naasten met een psychische kwetsbaarheid. U leert anders te communiceren met uw naaste die psychisch ziek is, meer te genieten en u minder belast te voelen. De training bestaat uit 7 wekelijkse bijeenkomsten en wordt twee keer gegeven.

Startdata: 18 november en 19 december 2019

Locatie: VIP Mentrum, Achter Oosteinde 9-11, 1017 XP Amsterdam

Tijd: 17.30 – 21.00 uur (incl. soep en een broodje).

Training 'Werk en mantelzorg combineren'

In de training leert u hoe u de regie houdt, grenzen stelt, wat u bespreekt met uw collega's en leidinggevende en hoe u meer energie overhoudt. U ontmoet andere werkende mantelzorgers en krijgt veel praktische tips.

Datum: 1 november 2019 van 9.30 – 16.30 uur (incl. lunch).

Locatie: Buurtboerderij Ons Genoegen, Spaarndammerdijk 319, 1014 AA Amsterdam

En verder....

- 8 oktober 2019: Rondleiding Onvergetelijk Stedelijk voor mensen met dementie. Tijd: 14.00 – 15.30 uur.
- 2e week van november 2019: Dementiecabine Into D'mentia, Marineterrein (onder voorbehoud)

Ook meedoen?

Bel of mail naar Markant, centrum voor mantelzorg. Deelname is gratis.

T: 020 – 886 88 00 / E: info@markant.org

