



# Betere **herkenning** en **ondersteuning** van jonge mantelzorgers op uw school

**De Jonge Mantelzorger-adviseur helpt!**

Markant vraagt op scholen aandacht voor jongeren die opgroeien in een zorgsituatie. Onze Jonge Mantelzorger-adviseur initieert op uw school activiteiten en draagt kennis over op uw team. Samen werken we aan betere herkenning, erkenning en ondersteuning van jonge mantelzorgers.

**Jonge mantelzorgers zijn kinderen of jongeren die opgroeien met een zieke ouder, broer, zus, opa of oma in de directe omgeving van het gezin. Er kan sprake zijn van ziekte, een lichamelijke en/of verstandelijke beperking, psychische ziekte of verslaving.**

Herkennen en erkennen van jonge mantelzorgers kan overbelasting, vroegtijdig schoolverlaten en (psychische) problemen op latere leeftijd voorkomen.

Met de Jonge Mantelzorger-adviseur van Markant haalt u specialistische kennis en ervaring in huis. Hij/zij initieert samen met de school activiteiten voor docenten, leerlingen en ouders.

De inzet van de Jonge Mantelzorger-adviseur is gratis voor scholen voor voortgezet onderwijs en MBO in Amsterdam. Het is een aanvulling op de bestaande zorgstructuur op school.

**Wist u dat**

- één op de vier jongeren in Nederland opgroeit in een zorgsituatie;
- dit van invloed kan zijn op hun ontwikkeling en soms leidt tot verslechtering van schoolprestaties of zelfs schooluitval?

# Wat kan de **Jonge Mantelzorg-adviseur** doen op uw school?

## 1. Voorlichting aan docenten

Herkennen docenten en mentoren de jonge mantelzorgers en eventuele signalen van overbelasting? Tijdens een voorlichtingsbijeenkomst geeft de Jonge Mantelzorg-adviseur inzicht in de problematiek en tips om te ondersteunen en door te verwijzen.

## 2. Workshop 'Who cares?!' voor leerlingen

Een interactieve workshop over mantelzorg voor leerlingen: wat is een jonge mantelzorgers? En herkennen zij zichzelf in die omschrijving?

## 3. Voorlichting aan ouders

Op de ouderavond besteden we aandacht aan het opgroeien met zorg. We gaan in op de ondersteuningsmogelijkheden in dergelijke situaties voor zowel jongeren als ouders, zoals 'En nu jij!' en het Ouder- en Kindteam. Dit gebeurt in samenwerking met de Ouder- en Kindadviseur op uw school.

## 4. Spreekuur op school

Tijdens het spreekuur kunnen leerlingen bij de Jonge Mantelzorg-adviseur terecht met hun vragen. Zo leggen we op een laagdrempelige manier contact en bouwen we vertrouwen op.

## 5. Individuele ondersteuning voor leerlingen met 'En nu jij!'

Vanuit het stedelijke ondersteuningsprogramma 'En nu jij!' kunnen jonge mantelzorgers gebruik maken van de online cursus, individuele coaching of contactgroepen.

Wilt u weten wat de **Jonge Mantelzorg-adviseur** voor uw school kan betekenen?

Vraag vrijblijvend een kennismakingsgesprek aan bij Markant:  
bel 020 886 88 00 of stuur een e-mail naar [info@markant.org](mailto:info@markant.org).



Markant, centrum voor mantelzorg  
Zwanenburgwal 206, 1011 JH Amsterdam  
T. 020 886 88 00 | [www.markant.org](http://www.markant.org) | [info@markant.org](mailto:info@markant.org)

Dit is een activiteit van het expertisecentrum van Markant,  
mogelijk gemaakt door de gemeente Amsterdam.