

Gesprekshandleiding voor professionals

Hoe ga je met ouders in gesprek over opgroeien met ziekte en zorg?



Als hulpverlener in zorg en welzijn heb je contact met gezinnen waar ziekte een rol speelt. Soms is het lastig om het gesprek met ouders aan te gaan over ziekte binnen het gezin en de gevolgen die dit kan hebben voor kinderen.

Toch blijkt dat ouders behoefte hebben om over de situatie te praten. Zij geven regelmatig aan dat zij zich opgelucht voelen om hun situatie te kunnen bespreken. Daarbij vinden ouders het belangrijk om informatie te ontvangen over de invloed van ziekte op de ontwikkeling van kinderen.

Deze gesprekshandleiding geeft je handvatten om het gesprek over ziekte binnen het gezin te voeren. Het is onderverdeeld in zes onderwerpen welke inzichtelijk maken waar het gezin staat en welke ondersteuning er eventueel nodig is.

Aandachtspunt

Voordat je het gesprek met ouders begint is het goed om na te gaan of het kind een jonge mantelzorger is. Als je twijfelt, stel jezelf de volgende twee vragen:

- ✓ Zijn er kinderen in het gezin onder de 25 jaar?
- ✓ Is er sprake van een lichamelijke ziekte of beperking, een psychische ziekte of verslavingsproblematiek?

Als het antwoord twee keer 'ja' is op bovenstaande vragen, betekent dat er sprake is van jonge mantelzorg in het gezin.

Tips

- Ga uit van de kracht van ouders. Waardeer hun inzet en geef complimenten over wat goed gaat.
- Ouders, zowel zieke als gezonde, maken zich vaak zorgen om hun kinderen. Als iemand anders oog heeft voor die zorgen, geeft dat erkenning.
- Soms is het moeilijk voor ouders om de juiste woorden te vinden. Visuals (bijvoorbeeld foto's) kunnen dan helpen om de ouders op weg te helpen.

Jonge mantelzorg

Een kwart de jongeren groeit op als jonge mantelzorger. En dat is niet erg. Belangrijk is dat dit bespreekbaar wordt gemaakt, net als alle andere dagelijkse dingen. Op deze manier kan overbelasting, vroegtijdig schoolverlaten en psychische problemen op latere leeftijd worden voorkomen.



Hieronder tref je een ruime keus aan vragen, onderverdeeld in zes onderwerpen, die je aan ouders kunt stellen.

Het kind

- Hoe zou de u uw kind omschrijven?
- Op welke momenten is uw kind blij?
- Op welke momenten is uw kind verdrietig?

Ziekte en toekomst

- Wat houdt jullie als gezin bezig?
- Wat betekent de ziekte voor uw kind?
- Wat betekent de ziekte voor u?
- Heeft u contact met andere ouders die hetzelfde meemaken?
- Hoe ziet de toekomst eruit voor uw kind?
- Stel u wordt morgen wakker in de ideale wereld, hoe ziet uw wereld met betrekking tot het gezin eruit?

Rol van de ouders

- Wat vindt u belangrijk voor u kind?
- Hoe ziet een goede dag voor jullie gezin eruit?
- Gaat u in een slechte periode anders om met uw kind dan in een goede periode? Is er een verschil? Hoe voelt u zichzelf daarbij?
- Wat wilt u graag bereiken voor uw kind?

Visie van het gezin

- Wat geeft u steun?
- Wat geeft uw kind steun?
- Wat is voor jullie gezin het belangrijkste en waarom?
- Welke normen en waarden zijn in jullie gezin belangrijk?

Zorgen hebben

- Maakt uw kind zich zorgen om de thuissituatie?
- Maakt u zich zorgen om de ontwikkeling van uw kind?

Doelen voor de zorgsituatie

- Wat vindt u belangrijk in de ontwikkeling van uw kind?
- Welke steun heeft uw kind nodig?
- Welke steun heeft u als ouder nodig?

Tot slot

Heb je vragen? Bel dan de helpdesk van Markant, centrum voor mantelzorg. Bel 020 886 88 00 (elke werkdag van 9.00 - 17.00 uur) of stuur een e-mail naar info@markant.org. We denken graag met u mee!