

Hulp nodig bij de zorg voor uw naaste?

Wij ondersteunen u graag



Hulp voor mantelzorgers

Markant, centrum voor mantelzorg, helpt mensen die zorgen, door ze te ondersteunen, te verbinden en door kennis te delen. Mantelzorg is langdurige onbetaalde zorg voor een partner, ouder, kind, buur, vriend(in) of andere naaste die lichamelijk of psychisch ziek is of een beperking heeft.

Wat kan Markant voor u doen?

Wij helpen mantelzorgers om de zorg vol te houden. Dat doen we samen met onze vrijwilligers. Zij kunnen u tijdelijk bijstaan en u net even die ruimte geven om te ontspannen en op te laden. We geven ook ondersteuning in de laatste levensfase. Daarbij geven we uiteenlopende cursussen, trainingen en thema-bijeenkomsten. Zo helpen we u als mantelzorger om in balans te komen en te blijven.

Informatie

Meer informatie over mantelzorg en mantelzorgondersteuning vindt u op onze website. U kunt zich daar ook abonneren op onze gratis digitale nieuwsbrief Mantelzorgnieuws voor mantelzorgers en beroepskrachten in Amsterdam en omstreken.

Kijk voor ons complete aanbod op www.markant.org

U kunt Markant ook volgen op Facebook, Twitter en LinkedIn.

Bel ons!

Wacht niet te lang met het vragen om hulp.
U belt ons nooit te vroeg.

Ons telefoonnummer: **020 - 886 88 00**

Vrijwilligerszorg

Vrijwilligers van Markant kunnen degene voor wie u zorgt een paar uur per week gezelschap houden of samen iets ondernemen. Zo heeft u even tijd voor uzelf. Onze vrijwilligers worden zorgvuldig gescreend, getraind en begeleid. Zij worden ingezet bij volwassenen en kinderen die langdurig ziek zijn of een beperking hebben en bij mensen met dementie.

Palliatieve terminale zorg

Markant zet specifiek getrainde vrijwilligers in voor de ondersteuning van mensen in de laatste levensfase en hun mantelzorgers. Thuis en soms ook in een verpleeghuis of hospice. Daarbij geven wij advies, emotionele ondersteuning en nazorg.

Logeerhuis

Markant heeft een eigen Logeerhuis waar degene voor wie u zorgt kan logeren. Zo heeft u tijd voor uzelf of kunt u met een gerust hart op vakantie. De zorg is als thuis en wordt helemaal afgestemd op de wensen van u en degene voor wie u zorgt.

Cursussen en themabijeenkomsten

Markant heeft een uitgebreid aanbod cursussen, trainingen en themabijeenkomsten voor mantelzorgers. Zoals de cursus 'De zorg de baas' en de training 'Werk en mantelzorg combineren'. Het actuele aanbod met data en locaties staat op onze website.

Expertisecentrum

Onze kennis en ervaring delen we met professionals uit zorg en welzijn. We werken aan meer bewustwording over mantelzorg en stimuleren de samenwerking tussen professionals en mantelzorgers. Professionals kunnen bij ons terecht voor training en voorlichting. Voor individuele vragen is onze telefonische helpdesk op werkdagen te bereiken.

Roze Loper

Markant draagt het keurmerk Roze Loper. Dit geeft aan dat bij onze organisatie iedereen welkom is, ongeacht seksuele voorkeur of genderidentiteit.

SBB erkend leerbedrijf

Markant is door SBB erkend als leerbedrijf. Wij zijn bevoegd om stages en leerbanen te verzorgen voor het middelbaar beroepsonderwijs.

Voor meer **informatie** kunt u
contact met ons opnemen via:



Zwanenburgwal 206, 1011 JH Amsterdam
T. 020 886 88 00 | www.markant.org | info@markant.org

