

Ondersteuning voor mensen in de laatste levensfase



De laatste levensfase

Als u te horen krijgt dat genezing niet meer mogelijk is, breekt een moeilijke periode aan. Een periode vol onzekerheid waarin gevoelens van angst, boosheid en verdriet naar boven kunnen komen.

Misschien wilt u, zoals velen, deze laatste levensfase graag thuis doorbrengen, in uw vertrouwde omgeving. Alleen, of omringd en verzorgd door uw partner, familie en/of vrienden (mantelzorgers). Daar kan VPTZ Amsterdam van Markant u bij ondersteunen. VPTZ staat voor Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg.

Een vrijwilliger bij u thuis

Naast de hulp van de professionele zorg, heeft u vaak meer ondersteuning nodig. Vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ) kunnen die ondersteuning bieden. Wij kunnen een vrijwilliger inzetten bij u thuis. In sommige gevallen kan dat ook wanneer u in een zorgcentrum verblijft. Onze vrijwilligers zijn er voor u en uw naasten. Uw wensen vormen het uitgangspunt voor de hulp die wij bieden.

Over de vrijwilligers

Onze vrijwilligers zijn er voor u en uw naasten. Uw wensen vormen het uitgangspunt voor de geboden hulp. Vrijwilligers geven praktische zorg zoals familie, vrienden of burens die kunnen geven: aanwezig zijn, gezelschap houden of samen een activiteit ondernemen. Het uitvoeren van medische, verpleegkundige en huishoudelijke taken is het werk van de professionele zorg.

Onze vrijwilligers kunnen één of enkele dagdelen per week komen. Dat kan overdag, 's avonds en in het weekend. In principe houdt u dezelfde vrijwilliger(s) zolang het nodig is.

De vrijwilligers hebben een intensieve training gevolgd, krijgen regelmatig bijscholing en worden tijdens hun inzet begeleid.

Ondersteuning van uw mantelzorger(s)

Het kan ook zijn dat uw mantelzorger behoefte heeft aan extra ondersteuning. Ook dan kunnen wij een vrijwilliger inzetten. De vrijwilliger kan de taak van de mantelzorger tijdelijk overnemen, zodat hij of zij een paar uurtjes voor zichzelf heeft. Dat verlicht de zorgtaken van de mantelzorger.

Informatie en advies

Naast het inzetten van een vrijwilliger, kunnen we u helpen met informatie en advies. De VPTZ-coördinatoren weten welke hulp u mag verwachten van uw huisarts, de thuiszorg en/of andere zorgverleners. Zij kennen het aanbod en kunnen u snel op weg helpen om de juiste ondersteuning te organiseren voor het moment dat dit nodig is. Bij moeilijke keuzes denken wij graag met u mee.

Procedure

Na aanmelding komt een VPTZ-coördinator bij u op bezoek. We bekijken uw situatie, bespreken wat uw wensen zijn en waar u behoefte aan heeft. Op basis van deze informatie zoeken we een vrijwilliger die bij u past. Hij of zij komt eerst kennismaken. Als het klikt, dan komt deze vrijwilliger bij u op bezoek op de dagen en tijden die u samen hebt afgesproken. Zolang dat nodig is.

Aanmelden

Iedereen mag een aanvraag doen voor zichzelf of voor een naaste die in de laatste levensfase verkeert. U kunt een aanvraag doen via telefoon of mail. Zie de achterzijde voor de contactgegevens. Onze vrijwilligers zijn inzetbaar in Amsterdam en Diemen.



**Wacht niet te lang met het vragen om hulp.
Beter vandaag dan morgen. Een indicatie of
verwijzing is niet nodig. Onze hulp is kosteloos.**



VPTZ Amsterdam/Diemen is onderdeel van Markant,
centrum voor mantelzorg.
VPTZ is lid van de landelijke vereniging Vrijwilligers
Palliatieve Terminale Zorg Nederland en maakt deel uit van
het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam-Diemen
(netwerkpalliatievezorg.nl).

Voor meer **informatie** kunt u
contact met ons opnemen via:

Markant, VPTZ Amsterdam-Diemen
E-mail: vptzamsterdam@markant.org



Zwanenburgwal 206, 1011 JH Amsterdam
T. 020 886 88 00 | www.markant.org | info@markant.org



Versie: april 2022