

Bied een helpende hand

Workshops, trainingen en
voorlichting voor
professionals



Markant

centrum voor mantelzorg

020 886 88 00 | info@markant.org | www.markant.org

Ben jij als zorgprofessional of sleutelfiguur actief in Amsterdam binnen zorg & welzijn, onderwijs en lokale overheid? Dan is de kans groot dat jij werkt met mantelzorgers. Het Expertisecentrum Mantelzorgondersteuning Amsterdam (EMA) staat jou bij als professional bij het ondersteunen van de mantelzorger. Het EMA organiseert verschillende voorlichtingen, workshops en trainingen waardoor je mantelzorgers nog beter herkent, kan begeleiden en/of doorverwijzen naar de juiste hulpverlener. Hiermee dragen we bij aan de samenwerking tussen de patiënt, de naasten en de hulpverleners.

Onze trainingen kunnen zowel online of op locatie zijn. Je kunt je op persoonlijke titel inschrijven. De meeste trainingen kunnen we op aanvraag (en op maat) aan teams aanbieden.

Is mantelzorgen een probleem?

In deze introductie over mantelzorg leer je mantelzorgende Amsterdammers, risico's op overbelasting en kwetsbare groepen te (her)kennen.

Werken in en aan de triade (basis)

In deze workshop ontwikkel je inzicht in de rollen van mantelzorgende Amsterdammers en de 4 manieren om met hen samen te werken. Herken de visie van je organisatie op de rol van mantelzorgers in de zorg- en/of hulpverlening.

Leven met dementie

In deze Interactieve workshop verplaats je je met VR-bril in een leven met dementie en leer je hoe je de mantelzorger kunt ondersteunen.

Klaarstaan voor jongeren die opgroeien met zorg

In deze workshop maak je kennis met (het leven van) jongeren die thuis opgroeien met ziekte en zorg. Ontdek welke impact dit op hen heeft en welke ondersteuningsmogelijkheden er zijn in Amsterdam. (Deze workshop is er op aanvraag ook voor docenten/mentoren en zorgteams.)

Morele dilemma's

Neem deel aan een beraad over morele dilemma's. Herken mantelzorg situaties die je raken. Leer een nieuwe manier van kijken naar de belangen van alle betrokkenen.

Werken in en aan de triade (verdieping)

Deze verdiepende training geeft je inzicht in de dramadriehoek. Ontdek hoe je in en uit het drama kunt stappen en de samenwerking met mantelzorgers kunt herstellen of versterken. Oefen jouw communicatiestijl met mantelzorgers aan de hand van de methode Roos van Leary.

Triadisch werken voor beroepskrachten binnen de GGZ (deel 1, alleen op open inschrijving)

In deze training ontdek je de waarde van samenwerken met naasten. Ook leer je werken met een ecogram-genogram levenslijn.

Triadisch werken voor beroepskrachten binnen de GZZ (deel 2, alleen open inschrijving)

Door deze training krijg je inzicht in het triadegesprek en oefen je gespreksvaardigheden vanuit gelijkwaardigheid. Ook besteden we aandacht aan de omgang met meerstemmigheid.

Ontsporing van mantelzorg

In deze training leer je overbelasting bij mantelzorgers en ontsporing van mantelzorg herkennen, voorkomen en bespreekbaar te maken.

Intercultureel samenspel

Deze workshop leert je verschillende perspectieven op goede zorg te herkennen en ontdekken. Ook geeft het je tools om in verbinding te blijven met mantelzorgers.

Bordjevol

In deze workshop leer en doorloop je de effectief bewezen methode Bordjevol: wat kan van het bordje van de mantelzorger af?

Praatpakket Cultuursensitief

In deze workshop leer je aan de hand van het Praatpakket het gesprek over zelfzorg aan te gaan met mantelzorgers met diverse achtergronden. Ook helpt het om in verbinding te komen en te blijven met mantelzorgers uit diverse culturen.



Maak ook gebruik van onze **helpdesk** voor al je vragen over mantelzorg en ondersteuning. Markant biedt diverse **handvatten** aan beroepskrachten om mantelzorgers te ondersteunen: toolkits, gespreksmethoden, overzichten en wegwijzers en beeldmateriaal.

Markant, centrum voor mantelzorg
www.markant.org
info@markant.org
020 886 88 00

Voor meer informatie of aanmelding ga je-
naar de agenda van Markant of scan je
de QR-code:

