

Steun nodig bij mantelzorgen?

Kom langs voor een
gesprek in Dorpshuis
Duivendrecht



Markant

centrum voor mantelzorg

020 886 88 00 | info@markant.org | www.markant.org

Je bent mantelzorger als je langdurig onbetaald zorg verleent aan een familielid of andere naaste met een ziekte, beperking of verslaving. Markant steunt mantelzorgers in Amsterdam, Diemen en Duivendrecht om de zorg vol te houden en in balans te blijven. Dat doen we door het inzetten van vrijwilligers, het geven van informatie en advies en het geven van cursussen en bijeenkomsten. Een indicatie of verwijzing is niet nodig. Alle hulp is gratis. Onze mantelzorgconsulenten staan voor je klaar.

Spreekuur voor mantelzorgers in Duivendrecht

Mantelzorgers in Duivendrecht kunnen terecht op het mantelzorgspreekuur in het Dorpshuis. De mantelzorgconsulenten van Markant beantwoorden jouw vragen rondom mantelzorg. Je kan de mantelzorgconsulenten ook bellen en ze komen zo nodig op huisbezoek. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020 886 88 00.

Dag en tijd inloopsprekuur

Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.
Dorpshuis Duivendrecht, Dorpsplein 60, 1115 CX in Duivendrecht.

Maak je liever een belafspraak? Neem dan tijdens kantooruren contact op Markant via 020 886 88 00 of mail naar info@markant.org.



Wat kan de mantelzorgconsulent voor je doen?

De mantelzorgconsulent geeft informatie en advies, zoekt zaken voor je uit, legt contact met hulpverleners, verwijst door, werkt samen met andere organisaties en luistert naar je verhaal.

Je kan bij hen terecht met vragen zoals:

- Waar vind ik de juiste hulp?
- Hoe vraag ik een indicatie aan?
- Welke financiële regelingen zijn er?
- Hoe ga ik om met alle veranderingen?
- Hoe kom ik weer aan mijzelf toe?
- Wat zijn de mogelijkheden om de zorg tijdelijk over te dragen?

Zo nodig kan de mantelzorgconsulent ondersteunen bij praktische zaken.

Een vrijwilliger bij je thuis

Mantelzorg kan zwaar zijn. Zorg ook goed voor jezelf. Goed getrainde vrijwilligers van Markant kunnen jouw naaste die zorg nodig heeft gezelschap houden en aandacht geven. De vrijwilliger kan één of enkele dagdelen per week komen. Markant zet vrijwilligers in bij volwassenen en kinderen die langdurig ziek zijn of een beperking hebben, mensen met dementie en mensen in de laatste levensfase. Je kan op het inloopspreekuur met de mantelzorgconsulent overleggen of dit een passende oplossing voor je is.

Expertisecentrum

Onze kennis en ervaring delen we met professionals uit zorg en welzijn, onder meer via trainingen en voorlichting. Zo werken we aan meer bewustwording over mantelzorg en stimuleren we de samenwerking tussen professionals en mantelzorgers. Met vragen kunnen professionals op werkdagen terecht bij onze telefonische helpdesk.

Roze loper

Bij ons is iedereen welkom, ongeacht seksuele- of genderidentiteit. We hebben niet voor niets het officiële Roze Loper keurmerk.

Erkend leerbedrijf

Markant is een door SBB erkend leerbedrijf. Dus studenten aan het middelbaar of hoger beroepsonderwijs kunnen bij ons stage lopen en studiepunten verdienen.

Vragen? Neem gerust contact met ons op.

Markant, centrum voor mantelzorg
www.markant.org
info@markant.org
020 886 88 00

Zwanenburgwal 206
1011 JH Amsterdam