

AFASIECENTRUM AMSTERDAM

Familieavond

18 juli 2023

19.00 - 21.00 uur



Mantelzorg...een woord dat jezelf misschien niet zo snel zult gebruiken.
De zorg voor je partner of ouder is toch vanzelfsprekend?

Die vanzelfsprekendheid is vaak een valkuil. Met volle overgave en zonder voorbereiding ben je op het moment dat je partner of ouder een beroerte kreeg een duizendpoot geworden die alles in orde maakt.

Financiële administratie, de juiste hulp en therapie zoeken, je sociale leven in stand houden, je relatie redden, een woordvoerder zijn, helpen met dagelijkse verzorging, klussen in huis. Jij staat en gaat er vaak alleen voor.

Op dinsdag 18 juli organiseren we een familieavond over mantelzorg.

Voor wie?

De avond is bedoeld voor partners, ouders en volwassen kinderen van mensen met afasie.

Door wie en wat?

Benoemen waar je mee te maken hebt kan het begin zijn van op adem komen. Veel mantelzorgers raken namelijk uit balans door de hoeveelheid van nieuwe en vaak lastige taken. Een eenzaam avontuur? Dat hoeft niet zo te zijn. Graag informeren wij je over welke mogelijkheden er zijn. Hoe vind je je weg? Hoe doen anderen het en hoe kunnen we elkaar steunen? Hoe bouw je aan een leven dat in balans is en waarbij je meer ruimte hebt voor jezelf en voor elkaar?

Mei Jet Broers van Markant zal een presentatie geven over dé mantelzorgorganisatie van Amsterdam. Marie-José en Hanneke leiden de avond.

Aanmelden/vragen / waar

Aanmelden kan tot 14 juli. Bel of mail je gegevens (naam, telefoonnummer, mailadres en met hoeveel personen je komt) naar Afasiecentrum Amsterdam:

AFASIECENTRUM AMSTERDAM

@ afasiecentrum@afasietherapie-amsterdam.nl

☎ 020 624 23 85

📍 Karel du Jardinstraat 61a, Amsterdam

🌐 www.afasietherapie-amsterdam.nl

**Even stilstaan
en delen...**

**Dat maakt dat je
vooruit kan.**