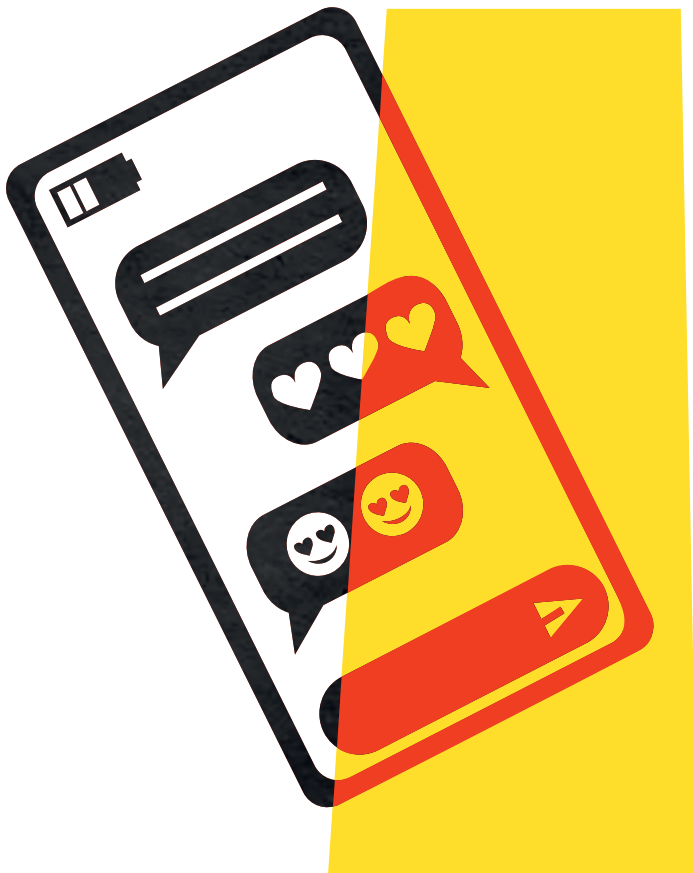


Herken **jonge**
mantelzorgers
op jouw school



Markant vraagt op scholen in Amsterdam aandacht voor jonge mantelzorgers. Dit zijn kinderen en jongeren die opgroeien met zorg voor een hulpbehoevend familielid in het gezin of de directe omgeving. Het kan gaan om een lichamelijke of psychische ziekte, een lichamelijke en/of verstandelijke beperking of een verslaving. En er lopen veel jonge mantelzorgers rond op jouw school, want het betreft 1 op de 4 kinderen en jongeren. Het hebben van zorgtaken kan hun ontwikkeling beïnvloeden. Of leiden tot verslechtering van schoolprestaties of zelfs schooluitval. Om hen te ondersteunen, biedt Markant een programma voor de leerlingen op school én dragen we kennis over op het docententeam.

Wat kan Markant doen op jouw school?

1. Workshop ‘Who cares?!’ voor leerlingen

Deze workshop maakt leerlingen bewust dat veel jongeren opgroeien met zorg en dat dit gevolgen heeft voor hoe je leven eruitziet. Ze kunnen hierdoor meer begrip opbrengen voor leeftijdsgenoten die hiermee te maken hebben. Leerlingen die daadwerkelijk opgroeien met zorg, voelen zich gezien, erkend en gesteund.

2. Voorlichting aan docenten

Bij de workshop ‘Who cares?!’ hoort een docentenvoorlichting (ca. 30 min) waarin we een aantal kernzaken onder de aandacht brengen bij docenten:

- Wat is een jonge mantelzorger?
- Wat gaan we in de klas doen?
- Waar kunnen docenten terecht met vragen en zorgen?

3. Voorlichting aan ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers van de leerlingen kunnen gratis meedoen aan een online bijeenkomst over opgroeien met zorg. Die organiseren we 4 keer per jaar, samen met Ouder- en Kindteams Amsterdam. Wil je liever een eigen bijeenkomst, dan organiseren we dat samen met de Ouder- en Kindadviseur van de school.

4. Individuele ondersteuning voor leerlingen

Vanuit het stedelijke ondersteuningsprogramma 'En nu jij!' kunnen jonge mantelzorgers gebruik maken van individuele coaching. In deze gesprekken op maat onderzoeken we hoe de jonge mantelzorger goed voor zichzelf kan zorgen, naast hun zorg voor een ander.

5. Nieuw: groepstraining om veerkracht te versterken

Jonge mantelzorgers kunnen ook deel nemen aan de En nu jij!-groepstraining. In 5 bijeenkomsten werken we aan het versterken van de veerkracht van jongeren (15-20 jaar) die opgroeien met zorg.



Met Markant haal je specialistische kennis en ervaring in huis. Samen met de school organiseren we activiteiten voor leerlingen, docenten en ouders. De inzet van Markant is gratis voor scholen in het basis- en voortgezet onderwijs en het mbo in Amsterdam. Het is een aanvulling op de bestaande zorgstructuur op school.

Samen werken we aan betere herkenning, erkenning en ondersteuning van jonge mantelzorgers.

Wil je weten wat Markant voor jouw school kan betekenen? Vraag vrijblijvend een kennismakingsgesprek aan bij Tessa Rademaker (info@markant.org).



Neem gerust contact met ons op

Markant, centrum voor mantelzorg
www.markant.org
info@markant.org
020 886 88 00

Zwanenburgwal 206
1011 JH Amsterdam

Markant

centrum voor mantelzorg

020 886 88 00 | info@markant.org | www.markant.org