

Hart voor elkaar



Word **vrijwilliger** bij Markant!

Markant

centrum voor mantelzorg

020 886 88 00 | info@markant.org | www.markant.org

Heb jij af en toe een paar uur de tijd? Wil je echt iets voor een ander betekenen? Gewoon, door er te zijn, aandacht te geven of samen iets leuks te doen? Word vrijwilliger bij Markant!

Wat kan je doen?

Jij bepaalt zelf wat je gaat doen. Ga bij iemand thuis op bezoek om gezellig te kletsen. Of ga samen op stap naar een museum of de markt. Stel je huis open voor een kind met een beperking om te komen logeren. Geef aandacht aan iemand in de laatste levensfase. Of ga aan de slag in ons Logeerhuis.

Hoeveel tijd kost het?

Jij bepaalt zelf hoe lang en hoe vaak je vrijwilligerswerk gaat doen. Dit kan al vanaf 1 uur per week. Maar mag ook vaker of langer. Je kunt je ook flexibel inzetten, bijvoorbeeld 5 weken lang 1 uur in de week. Net wat jou het beste uitkomt.

Wat krijg je ervoor terug?

Naast waardering en dankbaarheid krijg je een onkostenvergoeding en mag je gratis meedoen met leuke trainingen. Je leert nieuwe mensen kennen, ontwikkelt je op persoonlijk gebied en het is een mooie aanvulling op je CV.

Wie help je ermee?

Markant is er voor mensen die intensief voor een naaste zorgen met een ziekte of beperking in Amsterdam, Diemen en Duivendrecht. Jij kunt als vrijwilliger echt iets voor hen betekenen, maar ook voor degene voor wie ze zorgen.

Hoe word je vrijwilliger?

Meld je aan via de QR-code of ga naar markant.org. Of bel ons op 020 886 88 00 als je vragen hebt. Jong en oud, iedereen is welkom! We willen je graag ontmoeten.

