

Voorbeeldvragen

- Met wie telefoneer/app/mail je wel eens?
- Wie komt er wel eens op bezoek?
- Heb je iemand waarmee je een hobby deelt?
- Met wie heb je het leukste contact in de straat?
- Wie zijn/waren belangrijk voor je in je leven?
- Wat staat er in je agenda?
- Met wie zou je het contact willen oppakken?
- Wie zou je wel beter willen leren kennen?

Relatie

P-lijn: Praktische steun

G-lijn: Gezelschap

A-lijn: Advies en informatie

E-lijn: Emotionele steun

Persoonlijke contacten

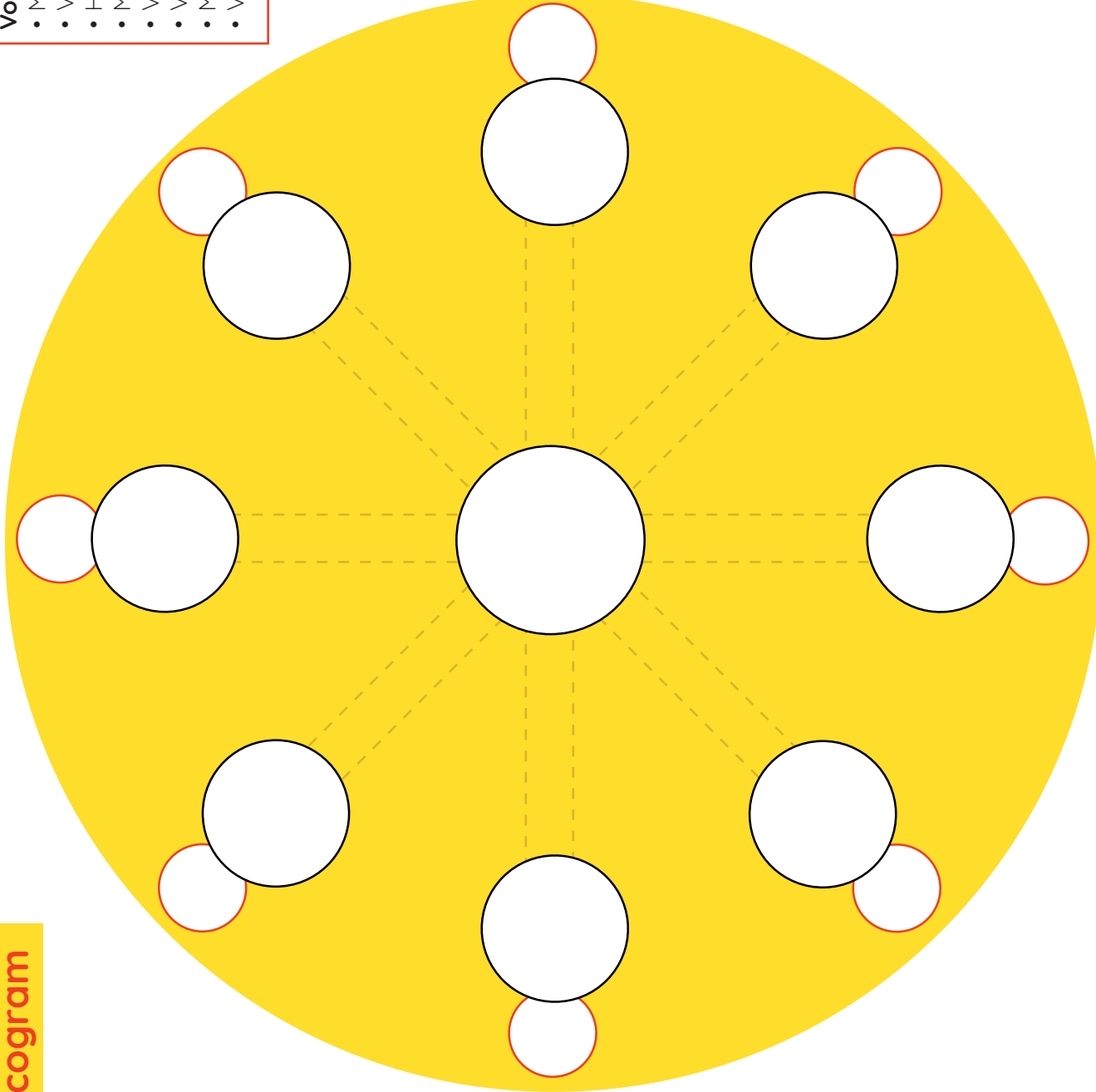
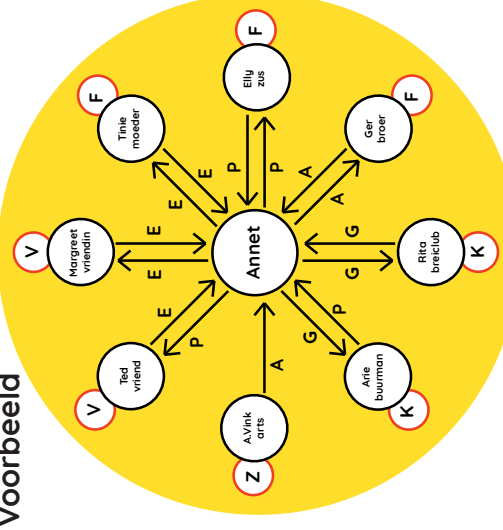
F: Familieleden

V: Vrienden

K: Kennissen

Z: Zorgverleners

Voorbeeld



Wat is een ecogram?

Met een ecogram breng je de sociale en professionele contacten van de hulpvrager in beeld. Deze röntgenfoto van het netwerk overstijgt traditionele familiebanden en omvat ook niet-familieleden met wie de zorgvrager een waardevolle persoonlijke band heeft. Zoals vrienden, kennissen, burens, collega's en oude connecties. Ook hulp- en zorgverleners kunnen worden toegevoegd.

Het netwerk kan een essentiële rol spelen in de zorg en ondersteuning, zowel op praktisch als emotioneel vlak. Mensen in de omgeving willen vaak betrokken worden en blijven. Door met hen samen te werken, kan de zorgkwaliteit rondom de hulpvrager worden verbeterd. Door gelijkwaardig samenspel kun je van elkaar leren.

De hulpvrager is het uitgangspunt in het ecogram. Daarmee creëer je eigenaarschap en wordt de hulpvrager bewust van zijn eigen netwerk en hulpbronnen. Het ingevulde ecogram kan worden meegenomen naar andere professionals met wie de hulpvrager te maken heeft of krijgt. Het kan worden aangevuld met nieuwe contacten.

Zoek samen een plek in huis om het ecogram zichtbaar op te hangen (bijv. op de koelkast).

Hoe werkt het ecogram?

Je vult het ecogram samen met de hulpvrager in.

1. Zet de naam van de hulpvrager in de middelste cirkel van het ecogram.
2. In de cirkels om de hulpvrager zet je de personen in diens omgeving. Je kan het netwerk van de hulpvrager verkennen door het stellen van open vragen (zie de voorbeeldvragen op het werkblad). De cirkels staan voor de persoonlijke contacten van de hulpvrager.

Meestal gaat het om een aantal vaste gegevens:

- F** Familie: Hieronder vallen ouders, zussen, broers, (klein-)kinderen, zwagers, schoonzussen, neven en nichten en andere familieleden. Bij ouderen concentreert deze kring zich vaak op broers en zussen, terwijl bij jongere generaties ook de ouders een belangrijke rol spelen.
- V** Vrienden: Het contact met vrienden is van persoonlijke en emotionele aard en kan een waardevolle bron van steun zijn. Deze relaties gaan verder dan bloedbanden en worden vaak gekoesterd voor hun vrijwillige en onvoorwaardelijke aard.
- K** Kennissen: In deze kring bevinden zich bijvoorbeeld dierbare (oude) burens, gang- of huiskamergenoten die een gevoel van gemeenschap en verbondenheid bieden.
- Z** Zorgverleners: Beroepskrachten zoals verpleegkundigen, artsen, therapeuten en maatschappelijke dienstverleners die een belangrijke ondersteunende kring vormen.

3. De cirkels worden via een lijn verbonden met de hulpvrager. Vanuit de middelste cirkel met de hulpvrager naar de kleinere cirkels waarin de persoonlijke contacten staan. En waar van toepassing ook andersom. De relatie wordt ook aangegeven door een letter, zoals benoemd op het werkblad.