

EB EN VLOED – Zeilweekend voor jongeren

Ben jij 18 jaar of ouder, en heb je een ouder met dementie?

Mede mogelijk gemaakt door Stichting SAB organiseren wij een zeilweekend voor jongeren met een ouder met dementie. Het weekend staat in het teken van er even tussenuit zijn. We gaan de zeilcrew helpen, af en toe het anker uitgooien en met elkaar in gesprek, waarna we weer doorvaren.

We varen uit met 20 jongeren samen met een psycholoog, arts-onderzoeker, plus zeilcrew. We beginnen in Harlingen en gaan de Wadden op. Het weekend is gepland van 13-15 september 2024.

Zou je mee willen? Je kunt je opgeven via dit [aanmeldingsformulier](#) tot 24 juni 2024, of neem vrijblijvend contact op met de organisatie via ebenvloed@amsterdamumc.nl of 06-11532309 (Janna Dijkstra).

Mocht je graag meewillen maar dit weekend niet kunnen? Dit kun je ook aangeven in het formulier.



EB EN VLOED
ZEILWEEKEND VOOR JONGEREN
MET EEN OUDER MET DEMENTIE

**SAMEN IN GESPREK,
ZEILERVARING IS NIET
NODIG**

LEEFTIJD 18+
🕒 13 TOT 15 SEPT '24
📍 HARLINGEN

GA JE MEE?
EBENVLOED@AMSTERDAMUMC.NL