

# Checklist 2026

## Zorgverzekering en aanvullende verzekeringen met mantelzorgvergoeding

### STAP 0 | Lees [hier](#) ons artikel over de zorgverzekering

---

### STAP 1 | Keuze basisverzekering

#### 1a) Wat voor soort basisverzekering wil je?

- ☐ **Selectieve Naturapolis:** goedkoopst (voorheen budgetpolis)  
Minder keuzevrijheid dan bij de gewone naturapolis.
- ☐ **Naturapolis:** iets duurder  
Vergoedt alle zorgkosten van zorgaanbieders waarmee de verzekeraar een contract heeft.  
Geen of lagere vergoeding voor zorg door zorgverleners zonder contract.
- ☐ **Combinatiepolis:** duurst  
Biedt meer keuze in zorgaanbieders.

#### 1b) Wat wil je in de basisverzekering?

- ☐ **Niets wijzigen**  
Dan hoef je niets te doen.
  - ☐ **Huidige verzekering wijzigen**  
Check of premie of voorwaarden zijn gewijzigd. En of de verzekeraar nog steeds contracten heeft met zorgaanbieders van jouw voorkeur. Misschien biedt jouw verzekeraar nieuwe pakketten aan die beter aansluiten.
- 

### STAP 2 | Kun je overstappen?

☐ ja ☐ nee

Ik heb een betalingsachterstand.

☐ ja ☐ nee

Ik heb toestemming van de huidige zorgverzekering voor een bepaalde behandeling die het jaar overstijgt.

☐ ja ☐ nee

Ik sta op een wachtlijst bij een zorgverlener waar de nieuwe verzekeraar misschien geen contract mee heeft.

☐ ja ☐ nee

Ik heb bij mijn huidige (collectieve) verzekering bepaalde voordelen die ik niet kwijt wil.

**Heb je 4x nee geantwoord? Dan kun je met een gerust hart overstappen.**

### STAP 3 | Eigen risico

- Ik houd mijn eigen risico op de verplichte € 385 per jaar.
  - Ik verhoog vrijwillig mijn eigen risico met .... per jaar (tot maximaal € 885).
- 

### STAP 4 | Aanvullende verzekering

- Ik wil een aanvullende verzekering voor tandartskosten  
Check de website van je (toekomstige) verzekeraar.
- Ik wil een aanvullende verzekering voor kosten die niet door de basisverzekering worden vergoed.  
Ga verder.

#### **Maak een lijst van aanvullende kosten die je wil verzekeren.**

Denk aan:

- Fysiotherapie
- Brillen/lenzen
- Alternatieve geneeswijze
- Anticonceptie voor 21+
- Hoortoestellen
- (Spoedeisende) zorg in het buitenland
- Kraamzorg
- Vergoedingen voor mantelzorg (vervangende zorg, mantelzorgmakelaar, cursus)  
Ga verder.

*\* Wij hebben alleen de vergoedingen voor mantelzorg voor je uitgezocht. Wil je ook een aanvullende verzekering voor andere zorg? Selecteer dan een aantal verzekeraars op basis van de mantelzorgvergoedingen. Dan kun je op de websites van deze zorgverzekeraars bekijken welke vergoedingen ze bieden voor de andere zorg. Of andersom: selecteer eerst verzekeraars op basis van je wensen voor de overige zorg. Kijk daarna in ons schema welke van deze verzekeraars ook een goede vergoeding voor mantelzorgers biedt.*

---

### STAP 5 | Vergoedingen voor mantelzorg

In onderstaand overzicht kun je eenvoudig zoeken naar een verzekeraar met vergoedingen voor mantelzorgers, passend bij jouw portemonnee en je wensen. Over het algemeen geldt: hoe hoger de premie, hoe hoger de vergoeding.

#### **Vervangende zorg (respijtzorg)**

Bijna al deze zorgverzekeraars bieden hier een vergoeding voor. De laagste vergoeding is € 150. Bedenk je dat je hier slechts een paar uur vervangende zorg voor kunt inkopen. Wil je logeeropvang voor meerdere dagen/weken, dan zijn de vergoedingen in de hoogste categorie nodig.

#### **Mantelzorgmakelaar**

Het gemiddelde uurtarief is € 85. Zo kun je uitrekenen voor hoeveel uur je een mantelzorgmakelaar kunt inschakelen voor de geboden vergoeding. Een groot deel van de verzekeraars biedt deze vergoeding. De vergoedingen variëren van 2 uur tot € 750 per jaar.

## Coach of cursus

Nog maar weinig verzekeraars hebben deze vergoeding in hun pakketten. Bedenk of het nut heeft om alleen voor deze vergoeding een aanvullende verzekering te nemen. Markant biedt veel cursussen en die zijn allemaal gratis.

## Tijdelijke huishoudelijke hulp

Enkele zorgverzekeraars bieden deze vergoeding. De vergoeding geldt alleen in acute situaties en er zijn strikte voorwaarden aan verbonden.

| Verzekeraar     | Soort             | Premie maand | Premie x12 (jaar) | Vergoedingen           |                     |                |                      | Notitie                                                   |
|-----------------|-------------------|--------------|-------------------|------------------------|---------------------|----------------|----------------------|-----------------------------------------------------------|
|                 |                   |              |                   | Vervangende Mantelzorg | Mantelzorg makelaar | Coach / cursus | Huishoud hulp (nood) |                                                           |
| a.s.r.          | Zorgbasis         | € 4,95       | € 59,40           | € 150                  | x                   | x              | x                    |                                                           |
|                 | Zorgbewust        | € 8,75       | €105,00           | € 300                  | € 200               |                | x                    |                                                           |
|                 | ZorgGoed          | € 14,00      | € 168,00          | € 600                  | € 200               |                | x                    |                                                           |
|                 | ZorgBeter         | € 23,50      | € 282,00          | € 900                  | € 300               |                | x                    |                                                           |
|                 | Zorgbest          | € 40,95      | € 491,40          | € 1200                 | € 400               |                | x                    |                                                           |
| Aevitae         | Laef!2            | €12,60       | € 151,20          | € 1500                 | x                   | x              | x                    | Max € 150 per dag                                         |
|                 | Laef!3            | € 31,30      | € 375,60          | € 1500                 | x                   | x              | x                    |                                                           |
|                 | Laef!4            | € 58,24      | € 698,88          | € 1800                 | x                   | x              | x                    |                                                           |
| Anderzorg       |                   |              |                   | x                      | x                   | x              | x                    |                                                           |
| CZ              | Basis             | € 10,85      | € 130,20          | € 1250                 | 7 uur               | x              | x                    | 7 uur eenmalig<br><br>Gezinnen is niet meer af te sluiten |
|                 | 50+               | € 22,20      | € 266,40          | € 1250                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Jongeren          | € 27,20      | € 326,40          | € 1250                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Plus              | € 27,35      | € 328,20          | € 1750                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Top               | € 49,95      | € 599,40          | € 2250                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Gezinnen          | € 72,05      | € 864,60          | € 2250                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
| CZdirect        |                   |              |                   | x                      | x                   | x              |                      |                                                           |
| CZdirect ING    | 9 Fysio           | € 16,50      | € 198,00          | x                      | 7 uur               | x              | x                    | + app Hello                                               |
| De Christelijke | Medium            | € 26,95      | € 323,40          | 96 uur                 | 2 uur               | € 150          | € 300                |                                                           |
|                 | Large             | € 51,50      | € 618,00          | 120 uur                | 3 uur               | € 150          | € 300                |                                                           |
|                 | Extra Large       | € 79,95      | € 959,40          | 144 uur                | 4 uur               | € 150          | € 600                | Niet meer af te sluiten                                   |
| De Friesland    | AV Extra          | € 31,75      | € 381,00          | x                      | € 500               | x              | x                    |                                                           |
|                 | AV Optimaal       | € 57,75      | € 693,00          | 21 dagen               | € 750               | x              | x                    | Niet meer af te sluiten                                   |
| DSW             | AV Top            | € 51,00      | € 612,00          | 80 uur                 | x                   | x              | x                    | Max 17,50 per uur                                         |
| FBTO            |                   |              |                   | x                      | x                   | x              | x                    |                                                           |
| Interpolis      | MeerZeker         | € 18,95      | € 227,40          | 96 uur                 | 2 uur               | € 150          | € 300                |                                                           |
|                 | ZonderZorgen      | € 34,75      | € 417,00          | 120 uur                | 3 uur               | € 150          | € 450                |                                                           |
| IZA             | Extra Zorg 1      | € 19,95      | € 239,40          | 5 dagen                | € 250               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Extra Zorg 2      | € 48,50      | € 582,00          | 10 dagen               | € 500               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Extra Zorg 3      | € 55,75      | € 669,00          | 20 dagen               | € 750               | x              | x                    |                                                           |
|                 | ClassicComfort    | € 65,30      | € 783,60          | 20 dagen               | € 750               | x              | x                    |                                                           |
| IZZ door VGZ    | Zorg voor de Zorg | € 30,63      | € 367,56          | 10 dagen               | € 500               | x              | x                    |                                                           |
|                 | ZvdZ + Extra 1    | € 60,00      | € 720,00          | 10 dagen               | € 500               | x              | x                    |                                                           |
|                 | ZvdZ + Extra 2    | € 92,50      | € 1110,00         | 10 dagen               | € 500               | x              | x                    |                                                           |
|                 | ZvdZ + Extra 3    | € 119,38     | € 1432,56         | 10 dagen               | € 500               | x              | x                    |                                                           |
| Just            |                   |              |                   | x                      | x                   | x              | x                    |                                                           |
| Menzis          | Extra Verzorgd 2  | € 25,00      | € 300,00          | € 2325                 | € 350 per 2 jaar    | x              | x                    |                                                           |
|                 | Extra Verzorgd 3  | € 45,80      | € 549,60          | € 2325                 |                     | x              | x                    |                                                           |
| NN              | Instap            | € 8,14       | € 97,68           | € 400                  | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Start             | € 12,28      | € 147,36          | 7 dagen                | € 500               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Jij & Compact     | € 16,45      | € 197,40          | 7 dagen                | € 500               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Extra             | € 28,66      | € 343,92          | € 1000                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Jij & Gemak       | € 33,00      | € 396,00          | € 1000                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Jij & Vitaal      | € 42,95      | € 515,40          | € 1000                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Compleet          | € 52,01      | € 624,12          | € 2000                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
| OHRA            | Aanvullend        | € 15,06      | € 180,72          | € 2250                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Extra aanvullend  | € 25,89      | € 310,68          | € 2250                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Uitgebreid        | € 49,83      | € 597,96          | € 2250                 | 7 uur               | x              | x                    |                                                           |
| ONVZ            | OntzorgPlus       | € 4,50       | € 54,00           | 2 weken                | x                   | x              | 1 week               | Acute zorg                                                |
|                 | Benfit            | € 22,75      | € 273,00          | € 1000                 | x                   | x              | x                    |                                                           |
|                 | Optifit           | € 46,95      | € 563,40          | € 2000                 | € 350               | x              | x                    |                                                           |
|                 | Topfit            | € 74,40      | € 892,80          | € 3000                 | € 500               | x              | x                    |                                                           |

|                   |                  |         |          |          |       |       |        |                         |
|-------------------|------------------|---------|----------|----------|-------|-------|--------|-------------------------|
| Salland           | Plus             | € 27,00 | € 324,00 | x        | € 250 |       |        | 80% vergoed tot max     |
|                   | Top              | € 49,95 | € 599,40 | x        | € 350 |       |        |                         |
| Stad Holland      | Uitgebreid       | € 53,00 | € 636,00 | 80 uur   | x     | x     | x      | Max € 17,50 per uur     |
|                   | Extra Uitgebreid | € 73,00 | € 876,00 | 80 uur   | x     | x     | x      |                         |
| Umc               | Extra Zorg 1     | € 10,33 | € 123,96 | 15 dagen | € 500 | x     | x      |                         |
|                   | Extra Zorg 2     | € 34,22 | € 410,64 | 15 dagen | € 500 | x     | x      |                         |
|                   | Extra Zorg 3     | € 52,22 | € 626,64 | 15 dagen | € 500 | x     | x      |                         |
| United Consumers  | ZorgZeker 1      | € 7,97  | € 95,64  | 5 dagen  | € 250 | x     | x      |                         |
|                   | ZorgZeker 2      | € 25,80 | € 309,60 | 5 dagen  | € 250 | x     | x      |                         |
|                   | ZorgZeker 3      | € 46,75 | € 561,00 | 10 dagen | € 250 | x     | x      |                         |
| Univé             | Aanvul. Goed     | € 9,25  | € 111,00 | 5 dagen  | € 250 | x     | x      |                         |
|                   | Aanvul. Beter    | € 26,00 | € 312,00 | 10 dagen | € 500 | x     | x      |                         |
|                   | Aanvul. Best     | € 41,00 | € 492,00 | 15 dagen | € 750 | x     | x      |                         |
| VGZ               | Aanvul. Goed     | € 11,50 | € 138,00 | 5 dagen  | € 250 | x     | x      |                         |
|                   | Aanvul. Beter    | € 28,50 | € 342,00 | 10 dagen | € 500 | x     | x      |                         |
|                   | Aanvul. Best     | € 47,60 | € 571,20 | 15 dagen | € 750 | x     | x      |                         |
| VGZ Bewust        |                  |         |          | x        | x     | x     | x      |                         |
| VinkVink          |                  |         |          | x        | x     | x     | x      |                         |
| VvAA              | Ontzorgplus      | € 4,26  | € 51,12  | 2 weken  | x     | x     | 1 week | Acute zorg              |
|                   | Plus             | € 21,52 | € 258,24 | € 1000   | x     | x     | x      |                         |
|                   | Optimaal         | € 44,42 | € 533,04 | € 2000   | € 350 | x     | x      |                         |
|                   | Top              | € 70,40 | € 844,80 | € 3000   | € 500 | x     | x      |                         |
| ZEKUR             | Extra ZEKUR      | € 39,25 | € 471,00 | x        | € 250 | x     | x      |                         |
| ZieZo             |                  |         |          | x        | x     | x     | x      |                         |
| Zilveren Kruis    | 2 sterren        | € 22,50 | € 270,00 | 96 uur   | 2 uur | € 150 | € 300  |                         |
|                   | 3 sterren        | € 42,50 | € 510,00 | 120 uur  | 3 uur | € 150 | € 450  |                         |
|                   | 4 sterren        | € 70,95 | € 851,40 | 144 uur  | 4 uur | € 150 | € 600  | Niet meer af te sluiten |
| Zorg en Zekerheid | Top              | € 54,20 | € 650,40 | € 3500   | x     | x     | x      |                         |
|                   | Plus             | € 58,50 | € 702,00 | € 3500   | x     | x     | x      |                         |
|                   | GeZZin           | € 66,50 | € 137,00 | € 3500   | x     | x     | x      |                         |

Premies en vergoedingen uit het schema gelden voor 2026.

### Disclaimer

Dit overzicht houdt geen rekening met collectiviteitskortingen voor de aanvullende verzekering of korting op de premie vanwege betaling per kwartaal of jaar

Check altijd de premie en vergoeding op de website van de zorgverzekeraar. De premies en vergoedingen zijn gebaseerd op de informatie van Zorgwijzer.nl.

We hebben dit overzicht met de grootst mogelijke zorg samengesteld, maar we claimen niet compleet te zijn en je kunt geen rechten ontleen aan de informatie.



centrum voor mantelzorg

020 886 88 00 | info@markant.org | www.markant.org