

Mantelzorg



In het kort:

- Mantelzorg is in principe onbetaald, maar er bestaan wel bepaalde tegemoetkomingen
- Via de aanvullende zorgverzekering bestaan vergoedingen voor hulp bij mantelzorg
- Voorbeelden zijn vervangende mantelzorg, een mantelzorgmakelaar of cursussen

[Bekijk het vergoedingenoverzicht van mantelzorg via de aanvullende zorgverzekering](#)

Wat is mantelzorg?

Mantelzorgers zijn enorm belangrijk voor onze samenleving. Zij zorgen voor hun partner, ouders, familielid of vriend wanneer die door invaliditeit, een chronische ziekte of beperking hulp nodig heeft.

Een mantelzorger biedt langdurige ondersteuning aan zieke of kwetsbare familieleden of vrienden. Dit kan gaan om hulp bij de verzorging of bij dagelijkse activiteiten.

Tegemoetkomingen en regelingen

Er zijn voor mantelzorgers een aantal regelingen en tegemoetkomingen:

- Betaling via een persoonsgebonden budget ([meer info](#))
- Reiskostenvergoeding ([meer info](#))

Vergoeding aanvullende verzekering

Daarnaast zijn er via de aanvullende zorgverzekering mogelijkheden om mantelzorgers te ondersteunen.

Dit kan op één of meerdere manieren:

- Vervangende mantelzorg (respijtzorg)
- Mantelzorgmakelaar
- Mantelzorgcursussen

Vervangende mantelzorg

Het is voor mantelzorgers fijn als ze zelf ook even tijd hebben voor ontspanning, bijvoorbeeld een uurtje sporten of een avondje rust.

Dit wordt respijtzorg, ofwel vervangende mantelzorg genoemd. Bij vervangende mantelzorg kan een professional of vrijwilliger jouw taken (tijdelijk) overnemen, zodat je meer tijd voor jezelf hebt.

Mantelzorgmakelaar

Een mantelzorgmakelaar is iemand die de mantelzorger kan ondersteunen, bijvoorbeeld bij:

- Regeltaken, uitzoekwerk administratie en/of financiën
- Het combineren van werk en mantelzorg

Het doel hiervan is om de mantelzorger te ontzien en ervoor te zorgen dat de mantelzorger niet overbelast raakt.

De mantelzorgermakelaar kan soms (deels) worden bekostigd via jouw gemeente of werkgever. Neem hiervoor contact op met jouw gemeente of werkgever.

Je kunt gekwalificeerde mantelzorgmakelaars vinden via een gemeentelijke organisatie voor mantelzorgondersteuning of welzijn of via de Beroepsvereniging voor Mantelzorgmakelaars (BMZM).

Mantelzorgcursus

Een mantelzorgcursus biedt praktische tips en adviezen voor mensen die zorg verlenen aan bekenden. De cursus bereidt deelnemers voor op hun rol als mantelzorger, zodat ze weten hoe ze de zorg goed kunnen vormgeven en welke ondersteuning beschikbaar is.

Voorwaarden aanvullende zorgverzekering

Belangrijke voorwaarden die van toepassing (kunnen) zijn bij de vergoeding van mantelzorg via de aanvullende verzekering:

- Het wettelijk verplichte eigen risico is **niet** van toepassing op aanvullende mantelzorg
- Soms moet er eerst toestemming worden gevraagd bij de zorgverzekeraar
- Soms kan de respijtzorg alleen bij een specifieke stichting worden geregeld

Overzicht

Zorgverzekeraars die hulp bij mantelzorg dekken, bieden vergoeding voor:

- Vervangende mantelzorg; en/of
- De mantelzorgmakelaar; en/of
- Mantelzorgcursussen

Het onderstaande overzicht geeft een indicatie van de beschikbare vergoedingen. Bij sommige aanvullende pakketten wordt niet gespecificeerd voor welke specifieke diensten de vergoeding geldt. In dergelijke situaties gaat het om een algemeen budget voor hulp bij mantelzorg.

Raadpleeg **altijd** de polisvoorwaarden bij de zorgverzekeraar zelf.

a.s.r.

α.s.r.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgBasis	€ 150 (mantelzorgvervanging)	€ 4,95
ZorgBewust	€ 300 (mantelzorgvervanging) en € 200 voor een mantelzorgmakelaar- coach of cursus	€ 8,75

ZorgGoed	€ 600 (mantelzorgvervangings) en € 200 voor een mantelzorgmakelaar- coach of cursus	€ 14,00
ZorgBeter	€ 900 (mantelzorgvervangings) en € 300 voor een mantelzorgmakelaar- coach of cursus	€ 23,50
Fysiotherapie: eigen bijdrage van € 5 per behandeling voor behandeling 10 t/m 12.		
ZorgBest	€ 1200 (vervangende mantelzorg) + € 400 (mantelzorgmakelaar)	€ 40,95
Fysiotherapie: eigen bijdrage van € 5 per behandeling voor behandeling 10 t/m 18.		

a.s.r. (Ik kies zelf)

a.s.r.

ik kies zelf 

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgBasis	€ 150 (mantelzorgvervangings)	€ 4,95
ZorgBewust	€ 300 (mantelzorgvervangings) en € 200 voor een mantelzorgmakelaar- coach of cursus	€ 8,75
ZorgGoed	€ 600 (mantelzorgvervangings) en € 200 voor een mantelzorgmakelaar- coach of cursus	€ 14,00
ZorgBeter	€ 900 (mantelzorgvervangings) en € 300 voor een mantelzorgmakelaar- coach of cursus	€ 23,50
Fysiotherapie: eigen bijdrage van € 5 per behandeling voor behandeling 10 t/m 12.		
ZorgBest	€ 1200 (vervangende mantelzorg) + € 400 (mantelzorgmakelaar)	€ 40,95
Fysiotherapie: eigen bijdrage van € 5 per behandeling voor behandeling 10 t/m 18.		

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 2	€ 1500 (tot € 150 per dag)	€ 12,60
Laef! 3	€ 1500 (tot € 150 per dag)	€ 31,30
Laef! 4	€ 1800 (tot € 150 per dag)	€ 58,24

Anderzorg

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 1250 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 10,85
50+	€ 1250 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 22,20
Jongeren	€ 1250 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 27,20
Plus	€ 1750 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 27,35
Top	€ 2250 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 49,95
Gezinnen	€ 2250 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 72,05
Gezinnen is niet meer af te sluiten		

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	Maximaal 96 uur mantelzorgvervangning, 2 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 300 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 26,95
Largepolis	Maximaal 120 uur mantelzorgvervangning, 3 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 450 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 51,50
Extra Largepolis	Maximaal 144 uur mantelzorgvervangning, 4 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 600 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 79,95
Extra Largepolis is niet meer af te sluiten		

De Friesland

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Extra	€ 500 (mantelzorgmakelaar)	€ 31,75
AV Optimaal	€ 750 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 21 dagen mantelzorgvervangning	€ 57,75
AV Optimaal is niet meer af te sluiten		

DSW



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

AV Top

Vervangende mantelzorg: tot €
17,50 per uur; maximaal 80 uur
per jaar

€ 51,00

FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

ING (CZdirect)



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
9 Fysio	7 uur mantelzorgmakelaar (eenmalig); 100% voor Mantelzorgapp Hello	€ 16,50

Interpolis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
MeerZeker	Maximaal 96 uur mantelzorgvervanging, 2 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 300 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 18,95
ZonderZorgen	Maximaal 120 uur mantelzorgvervanging, 3 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 450 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 34,75

IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 5 dagen mantelzorgvervanging	€ 19,95
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen	€ 48,50

	mantelzorgvervangning	
IZA Extra Zorg 3	€ 750 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 20 dagen mantelzorgvervangning	€ 55,75
Classic Comfort	€ 750 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 20 dagen mantelzorgvervangning	€ 65,30

IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg voor de Zorg	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 30,63
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 60,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 92,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 119,38

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 2	€ 2.325 per jaar + € 350 voor mantelzorgmakelaar (per 2 jaar)	€ 25,00
ExtraVerzorgd 3	€ 2.325 per jaar + € 350 voor mantelzorgmakelaar (per 2 jaar)	€ 45,80

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Instap	€ 400 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 8,14
Start	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 7 dagen mantelzorgvervanging	€ 12,28
Jij & Compact	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 7 dagen mantelzorgvervanging	€ 16,45
Extra	€ 1000 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 28,66
Jij & Gemak	€ 1000 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 33,00
Jij & Vitaal	€ 1000 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 42,95
Compleet	€ 2000 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 52,01

OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 2250 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 15,06
Extra Aanvullend	€ 2250 (vervangende mantelzorg) + eenmalig 7 uur vergoed (mantelzorgmakelaar)	€ 25,89

Uitgebreid

€ 2250 (vervangende mantelzorg)
+ eenmalig 7 uur vergoed
(mantelzorgmakelaar)

€ 49,83

ONVZ

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
OntzorgPlus	Vervangende mantelzorg (2 weken) en huishoudelijke hulp (1 week) in acute eerste fase na ernstig ongeval of vaststellen ernstige aandoening	€ 4,50
OntzorgPlus biedt vergoedingen na een ernstig ongeval of aandoening, bijvoorbeeld vooreen logeershuis, huishoudelijke hulp, tandheelkundige zorg, verhaalsbijstand en woning- of voertuigaanpassingen, variërend van € 10.000 tot € 100.000.		
Benefit	€ 1000 (vervangende mantelzorg)	€ 22,75
Optifit	€ 2000 (vervangende mantelzorg) en € 350 (mantelzorgmakelaar)	€ 46,95
Topfit	€ 3000 (vervangende mantelzorg) en € 500 (mantelzorgmakelaar)	€ 74,40

Salland

Salland
Zorgverzekeringen

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	80% tot € 250 (mantelzorgmakelaar)	€ 27,00
Top	80% tot € 350 (mantelzorgmakelaar)	€ 49,95

Stad Holland

stad holland
zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Uitgebreide AV	Vervangende mantelzorg: tot € 17,50 per uur; maximaal 80 uur per jaar	€ 53,00

Extra Uitgebreide AV

Vervangende mantelzorg: tot € 17,50 per uur; maximaal 80 uur per jaar

€ 73,00

Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	Maximaal 15 dagen mantelzorgvervangning + € 500 (voor mantelzorgmakelaar)	€ 10,33
UMC Extra Zorg 2	Maximaal 15 dagen mantelzorgvervangning + € 500 (voor mantelzorgmakelaar)	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	Maximaal 15 dagen mantelzorgvervangning + € 500 (voor mantelzorgmakelaar)	€ 52,22

UnitedConsumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 1	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 5 dagen mantelzorgvervangning	€ 7,97
ZorgZeker 2	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 5 dagen mantelzorgvervangning	€ 25,80
ZorgZeker 3	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervangning	€ 46,75

Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 5 dagen	€ 9,25

	mantelzorgvervang	
Aanvullend Beter	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervang	€ 26,00
Aanvullend Best	€ 750 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 15 dagen mantelzorgvervang	€ 41,00

VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 250 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 5 dagen mantelzorgvervang	€ 11,50
Aanvullend Beter	€ 500 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 10 dagen mantelzorgvervang	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 750 (mantelzorgmakelaar) en maximaal 15 dagen mantelzorgvervang	€ 47,60

VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Ontzorgplus	Vervangende mantelzorg (2 weken) en huishoudelijke hulp (1 week) in acute eerste fase na ernstig ongeval of vaststellen ernstige aandoening	€ 4,26
Plus	€ 1000 (vervangende mantelzorg)	€ 21,52

Optimaal	€ 2000 (vervangende mantelzorg) en € 350 (mantelzorgmakelaar)	€ 44,42
Top	€ 3000 (vervangende mantelzorg) en € 500 (mantelzorgmakelaar)	€ 70,40

ZEKUR

ZEKUR.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (mantelzorgmakelaar)	€ 39,25

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor mantelzorg in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	Maximaal 96 uur mantelzorgvervangings, 2 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 300 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 22,50
Aanvullend 3 Sterren	Maximaal 120 uur mantelzorgvervangings, 3 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 450 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 42,50
Aanvullend 4 Sterren	Maximaal 144 uur mantelzorgvervangings, 4 uur mantelzorgmakelaar, € 150 voor instructies, coaching of cursussen en € 600 voor tijdelijke huishoudelijke hulp	€ 70,95
Aanvullend 4 Sterren is niet meer af te sluiten		

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Top	€ 3500 (vervangende mantelzorg)	€ 54,20
AV Plus	€ 3500 (vervangende mantelzorg)	€ 58,50
AV GeZZin	€ 3500 (vervangende mantelzorg)	€ 66,50

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



[Kennissbank](#)

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Dutch health insurance](#)

[Zorgwijzers](#)

[Overzicht zorgverzekeraars](#)

[Info for expats](#)

[Over Zorgwijzer](#)

[Zorgverzekering 2026](#)

[Contact](#)

Zorgwijzer © 1998 - 2025

[Disclaimer](#) [Privacy Policy](#) [Colofon](#)

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372

