

Welzijn op Recept - Aandacht voor mij & Mantelzorg

GEZONDHEIDSGROEP “VAN KLACHT NAAR KRACHT”

Waar

Locatie: Buurthuis Holendrecht,
Holendrechtplein 38, 1106 LP Amsterdam

Inloop: 9.45 uur

Aanmelden kan tot
uiterlijk 18 oktober

Haidy Bijnaar, Coördinator

 06 855 152 48

 info@stichtingbng.nl

Irith Sy, Welzijnscoach

 06 466 245 63

 i.sy@civicamsterdam.nl

Haznya Blijd, Welzijnscoach

 06 417 341 62

 h.blijd@civicamsterdam.nl



“Ik vond het fijn
in de groep. Ik heb
geleerd om beter voor
mezelf te zorgen”