

**STEUN
voor je
(andere)
kinderen**

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren tot 25 jaar die opgroeien met zorg. Er kan in de familie sprake zijn van ziekte, een lichamelijke en/of verstandelijke beperking, psychische kwetsbaarheid of een verslaving. De kinderen en jongeren moeten bijvoorbeeld extra helpen in de huishouding, of lopen rond met zorgen over de thuissituatie. Voor deze kinderen en jongeren is er in Amsterdam divers hulpaanbod beschikbaar. Om bijvoorbeeld je hart te luchten, goed voor jezelf te blijven zorgen en/of te zien dat je niet de enige bent.

Markant

En nu jij
1-op-1
coaching of
groepstrainingen.



MEE Amstel en Zaan

Bijeenkomsten
voor kinderen
die opgroeien
in een gezin
waarbij één van
de gezinsleden
ziek is of een
beperking heeft.



Prezens en Arkin Preventie Jeugd

Preventieve
groepen bij
zorgen om een
familielid of
als er stress en/of
spanning thuis is.



Ingeborg Douwes Centrum

Specialistische
(na)zorg voor
gezinnen waar
kanker een
rol speelt.



**Scan de QR-codes
voor steun voor je
(andere) kinderen**

Deze flyer is tot stand gekomen in opdracht van
gemeente Amsterdam in samenwerking met het
OLVG en Markant, centrum voor mantelzorg.