

Sevdiklerinizin **bakımını**
sağlarken desteğe ihtiyacınız
var mı?



Markant

Aile bakım merkezi

020 886 88 00 | info@markant.org | www.markant.org

Bir yakınınıza mı bakıyorsunuz?

Aile bakımı, akıl sağlığı veya fiziksel sağlığı yerinde olmayan, engelli veya ileri yaş nedeniyle kapsamlı bakıma ihtiyaç duyan partneriniz, aile üyeleriniz veya değer verdiğiniz kişilerin uzun süreli bakımlarını sağlamaktır. Böyle bakım vermek çoğunlukla zahmetli bir iştir. O nedenle bakım veren olarak kendinize iyi bakmanız önemlidir. Bazen bu konuda yardıma ihtiyaç duyabilirsiniz.

Markant sizin için ne yapabilir?

Markant, aile bakıcısı destek merkezi, Amsterdam, Diemen ve Duivendrecht'te aile bakımı verenlere destek sağlamaktadır. Aile bakımı verenlerin, başkalarına bakım vermek ile kendilerine bakmak arasında hassas bir denge kurmalarına yardım ediyoruz. Bunun için sorularınızı yanıtlıyor, hikayenizi dinliyor ve gönüllülerimizle birlikte çalışıyoruz. Gönüllülerimiz haftada birkaç saat mola vermenize ve kendinize zaman ayırmanıza olanak sağlayabilir. Bunun yanı sıra atölye çalışmalarımıza, eğitimlerimize ve temalı toplantılarımıza da katılabilirsiniz. Bütün bunlar yaşamınızı bir dengeye oturtmada ve bu hassas dengeyi korumanızda size yardımcı olacaktır. Sağladığımız hizmetler ve destek ücretsizdir. Ayrıca, bizi direkt arayabilirsiniz yönlendirilmeniz gerekmez.

Bilgi

Her türlü sorunuz için bizi aramaktan çekinmeyin. Aile bakım ve destek ile ilgili bilgilere web sitemizden de erişebilirsiniz:

www.markant.org. Güncel haberler, ipuçları ve etkinlik takvimimize erişmek için dijital bültenimize abone olun ya da Markant'ın Facebook, Instagram veya LinkedIn sayfalarını takip edin. Tüm bilgilerin Hollandaca olduğunu hatırlatmak isteriz. Telefona cevap verenler Türkçe bilmemektedir. Yanınızda Hollandaca bilen birinin olmasına dikkat edin.

Gönüllü görevlendirme

Aile bakımı veren biri olarak arada sırada nefes almanız ve kendinize zaman ayırmanız önemlidir. Günlük rutininize ara verebilmeniz için karşılıklı ayarlanan saatlerde bakım verdiğiniz kişiye eşlik etmek üzere bir gönüllüyü devamlı olarak görevlendirebiliriz. Gönüllüler, bakım verdiğiniz kişilerle birlikte aktiviteler de yapabilir. Demans hastaları, engelli yetişkinler ve çocuklar, kronik hastalıkları olanlar ve ileri yaşları nedeniyle kapsamlı bakıma ihtiyacı olanlar bu aktivelere katılabilirler.

Evinize gönderdiğimiz gönüllüler rastgele kişiler değildir. Gönüllülerimiz dikkatli bir elemenden geçirilmekte, eğitilmekte ve denetlenmektedir. Devamlı gönüllülerimize ek olarak, her yıl sağlık ve sosyal yardım meslek lisesi ve yüksek okulu öğrencisi stajyerlerini de ekibimize dahil ediyoruz. Öğrenci gönüllüler de aynen devamlı gönüllülerimiz gibi kapsamlı bir elemenden geçirilmekte, eğitilmekte ve denetlenmektedir.

Yaşamın son evrelerinde destek

Markant, gerekli durumlarda ölümcül hastalara ve hasta yakınlarına özel eğitim almış gönüllülerle destek veriyor. Gönüllülerimiz günün bir bölümünü geçirmek üzere haftada bir veya birkaç kez evinize gelebilir. Gönüllü ziyaretleri, gün içinde, akşam veya gece gerçekleştirilebilir. Esas amacımız hastaya yardım etmek olsa da aynı zamanda hasta yakınlarına da tavsiyeler veriyor, manevi destek sağlıyor ve onlarla ilgileniyoruz.

Atölyeler, eğitimler ve toplantılar

Eğitimlere veya atölyelere katılmak yaşamınızı bir dengeye oturtmaya veya bu dengeyi yeniden yakalamanıza yardımcı olabilir. Markant geniş bir yelpazede eğitimler ve atölyeler düzenliyor. Ayrıca belirli konularda sizleri bilgilendirmek için temalı toplantılar da düzenliyoruz. Mevcut eğitimleri, eğitim tarihleri ve yerlerini web sitemizdeki takvimden görebilir ve kayıt yaptırabilirsiniz. Eğitimlere katılım ücretsizdir. Çok şey öğreneceksiniz!

Yukarıda da belirttiğimiz gibi programımızın genellikle Hollandaca dilinde gerçekleştirildiğini hatırlatmak isteriz. Ancak, Hollandaca bilen birisini beraberinizde getirebilirsiniz. Türkçe bilen bir meslektaşımızın sunduğu ve aile bakımının tartışma konusu yapıldığı Türkçe bir oyunumuz da var.

Uzmanlık merkezi

Bilgi ve deneyimlerimizi sağlık ve sosyal yardım alanındaki uzmanlarla eğitimler ve bilgi seansları kanalıyla paylaşıyoruz. Bu yaklaşım, aile bakımı ile ilgili farkındalığı artırmaya katkı sağlarken, aile bakımı verenlerle uzmanlar arasında iş birliğini teşvik ediyor. Sorunuz varsa, çalışma saatleri içinde danışma hattımızı arayarak uzmanlarımızla iletişime geçebilirsiniz.

Aile bakım haberleri

Aile bakımı ile ilgili haberleri takip etmek ister misiniz? İçeriklerde; aktivitelerimiz, atölyelerimiz ve eğitimlerimizle ilgili bilgiler de yer alıyor. Dijital Mantelzorgnieuws bültenine şimdi abone olun. QR kodunu tarayın veya web sitemizi ziyaret edin www.markant.org.



Sorularınız için bizi aramaktan çekinmeyin.

Markant, aile bakımı destek merkezi
www.markant.org
info@markant.org
020 886 88 00

Zwanenburgwal 206
1011 JH Amsterdam

Bizi takip edin: Facebook
facebook.com/markantmantelzorg
en instagram
instagram.com/markant_mantelzorg