

(H)erken de **mantelzorger**

Workshops, trainingen en
voorlichting voor
professionals



Markant

centrum voor mantelzorg

020 886 88 00 | info@markant.org | www.markant.org

Werk jij in zorg & welzijn, onderwijs of bij de gemeente? Dan kom je mantelzorgers tegen die jouw steun goed kunnen gebruiken. Het Expertisecentrum Mantelzorgondersteuning Amsterdam (EMA) van Markant helpt je om mantelzorgers te herkennen en te ondersteunen in Amsterdam.

Ontdek hoe je mantelzorgers nog beter herkent en begeleidt via onze workshops en trainingen: praktisch en inspirerend! Onze trainingen zijn kosteloos. Sommige zijn online, de meeste op locatie. Schrijf je in op persoonlijke titel of vraag een workshop op maat aan voor je team.

Basis workshops en trainingen

Is mantelzorgen een probleem?

Leer mantelzorgers herkennen en ontdek de impact op hun leven. Ook de signalen van overbelasting komen aan bod, net als wat jij als professional kunt betekenen.

Eerste hulp bij mantelzorgen

Na deze training kun je verschillende tools gebruiken om mantelzorgers te ondersteunen, zoals netwerkversterking, het toetsen van overbelasting en het in kaart brengen van mantelzorgtaken.

De impact van opgroeien als jonge mantelzorger

Maak kennis met het leven van jonge mantelzorgers. Hoe signaleer je hen en wat kun jij voor hen betekenen?

Verdiepende workshops en trainingen

Moreel beraad

Groepsgesprek over morele dilemma's uit de praktijk. Vergroot je handelingsperspectief en ontdek nieuwe invalshoeken.

Triadisch werken

Doe kennis op over het werken in de driehoek waarin professional, mantelzorger en zorgvrager gelijkwaardig zijn.

Aandacht voor mantelzorg op de werkvloer

Voor leidinggevenden: één op de drie zorgprofessionals zorgt ook thuis voor iemand. Leer dit tijdig te herkennen en je medewerkers beter te ondersteunen.

Triadisch werken binnen de ggz (deel 1)

Ontdek de waarde van samenwerken met naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Inclusief praktische tools.

Triadisch werken binnen de ggz (deel 2)

Verdieping: de kunst van het triadegesprek en het werken vanuit gelijkwaardigheid bij uiteenlopende meningen.

(Be)leven met dementie

Ervaar zelf dementie door middel van de virtual reality Dementiebril. En ga dieper in op het leven met dementie voor zowel patiënt als de mantelzorgende naaste(n).

Wat als mantelzorg ontspoord?

Herken wanneer mantelzorg omslaat in schadelijke zorg. Leer hoe te handelen met behulp van de meldcode.

Werken met methode BordjeVol

Doorloop de bewezen effectieve methode: wat ligt er op het bordje van de mantelzorger en wat kan eraf? Je krijgt materiaal mee.

Praatpakket cultuursensitief

Leer het gesprek over (zelf)zorg aan te gaan met mantelzorgers uit diverse culturen en achtergronden. Je krijgt materiaal mee.

Helpdesk: altijd een luisterend oor

Heb je vragen of wil je een specifieke casus bespreken? Onze helpdesk staat voor je klaar met advies en tools om je verder te helpen. Bel of mail ons gerust.



Markant, centrum voor mantelzorg
www.markant.org
info@markant.org
020 886 88 00

Voor meer informatie of aanmelding
ga je naar de agenda van Markant:
www.markant.org/agenda
of scan de QR-code.

Amsterdam | Diemen | Duivendrecht